

第十章 “你们是神的殿”

我们在第 8 章已经看过，圣经中最大也是最重要的戒命是马太福音 22:37，“你要尽心、尽性(英文原文为魂)、尽意爱[*agapao* 无条件地爱]主你的神。”耶稣接着又在路加福音 10:28 中强调说，若我们能这样爱神，我们就必得“永生”，并且得到他所应许的丰盛的生命。

我们也学习了爱 (*agapao* 无条件地爱) 神，意味着我们需要将自己完全地交托给他。这意味着我们不仅要 *顺服* 和 *信靠* 他，还要 *跟随* 他¹。神要我们紧紧地跟随他，如同与他合一。

我们要在本章里弄明白到底什么是“尽心、尽意、尽性爱主我们的神”。换句话说，我们要学习如何在这几个方面与他合一。

[注：第一条戒命中的“意”字的希腊文是 *dianoia*。 *Dianoia* 正确地翻译应为“毅力、意志力(或意志)，而不仅是“意/心意”。希腊文的“心意”是 *nous*， *nous* 是指“思想的整个过程”，与我们的意志或意志力是完全不同的²。因此，从现在开始起，只要是提及到第一条戒命的地方，我都会把 *dianoia* 叫做“意志”(而不是“心意”)，以免引起混淆。]³

所以，我们应该这样读这条戒命：我们要用全部的心、魂和意志 (*dianoia*) 来爱神。

在阅读本章时，请务必必要仔细地看配图。如果你能够明白我所说的，并且神帮助你理解，你就能在生活中有效地运用这些原则。

研究

十五年前，在我开始研究灵、心、意和魂的概念时，有人告诉我“不用操心去研究这些，因为这几个词的意思都是差不多的。”这话让我感到不安，因为我相信神给我们的每个指示都是非常清楚的。我的丈夫查克和我都相信圣经上的每一个词，每一个句子，甚至每一个标点都含有非常清楚的意义。因为神不是一个给人带来混乱的神。

[以色列的拉比们有一个奇异的观点。他们认为，在弥赛亚到来之前，他们是不可能明白圣经经文的。但是，当他到来的时候，他不仅要解释经文，每个词，每个字，甚至还要解释字与字之间的空格的意思！当我们听到这样的说法时，我们会很快地认为他们在夸大其词---但是，让我们再来重新读一读马太福音 5:17 和 18 节：“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。”希伯来文里的“点”或“画”与我们的“一点”和“一划”是相同的。这样看来，希伯来语的观点比我们最初设想的要更接近原意。]

因此，如果神告诉我们“用你全部的心来爱我，”他就是在做很明确的指示；如果他说“用你全部的意志来爱我，”他就是在说另外一件完全不同的事；如果他说“用你全部的魂来爱我，”那他又是在说另外一件特别的事。否则，我相信神就会简单地说“完全地爱我”了，因为在圣经的其它一些地方他就是这样说的。

我深信神做事是非常的精确和细致。在心、意志和 *魂* (魂) 这几个词之间应该有非常具体且独特的意义。所以，只有清楚地明白这些概念的意思，我们才能够爱神，且在这几个方

面与他合一。

我们是神的殿

为了能更清楚地了解这几个词，我们要参考圣殿的平面图，来与人的“内部结构”做一个比较。在何西阿书 12:10，神说他要常常使用默示和比喻，或“口头描述”来帮助我们明白他的话语。（有趣的是，比喻 *similitude* 这个词的本意是“因为我们不能说话。”）

其中一个比喻是在哥林多前书 3:16：“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？”

保罗再次在哥林多后书 6:16 解释到：“因为我们是永生神的殿，就如神曾说：‘我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的神，他们要作我的子民。’”⁴

保罗是在打比喻，这两节经文说明了“我们的身体是神的殿”，而这个殿现在是圣灵的居住之所。在马可福音 14:58 里耶稣也把自己的身体比作神殿。

所罗门的殿

在旧约的时代，神的荣光（可见的神显现的迹象）曾住在所罗门建造在耶路撒冷的殿里。然而，经文告诉我们，今天神的同在或他的圣灵居住在非“人手所造的殿”⁵，也就是指我们！

保罗在上面的经文里说到，过去神的灵所居住的地方——所罗门建在耶路撒冷的殿和神现在所居住的地方——我们的身体之间有着一定的关系。如果是这样的话，他是用所罗门建在耶路撒冷的殿，以一种奥秘的方式来比作“有圣灵内住的信徒”的一种模型、蓝图，或一种样式。

我选择所罗门建在耶路撒冷的殿是因为它很特别，它与希律、尼希米和以西结所建的殿都不同，因为它是唯一一个所有细节都被神设计好了的殿——不仅是殿的结构，还有里面的陈设——都是神的灵指示给大卫的（参考历代志上 28:11-12, 19）。没有任何别的殿能与其媲美。另外，这也是唯一一个神的灵在其中长期居住的殿⁶（直至它被毁掉）。最后，所罗门建的殿是唯一一个存放了约柜的殿。⁷

那么，为了能更好地认识我们自己，我们要用自己的身体（当作现在神的殿）与旧约时代所罗门建的殿的布局 and 结构来做个比较。这样一来，我们就能更清楚地认识我们的灵、心、意志、魂和身体是什么了。

用圣殿和人来作比照并不是一个新的想法。早在 1915 年，Charles Scofield 在他的《*New Life in Christ/在基督里的新生命*》一书中就提到了同样的想法。

图 1:正视图

图 1 是所罗门所建的殿的正面图。让我们先从主圣所开始。看它是如何建在一个突起的平台上的。圣殿包括了后面的至圣所 (A)；中间的圣所 (B)；门廊 (C)，还有前面的两根

柱子 (D)，柱子面对着内院和外院 (F)。

注意看主圣所的两侧 (E)。它们是隐密的，木制的屋子，存放祭司在圣所里要使用的敬拜物品，还有以色列历史的记录（我们稍后会看到，那里面到底放了什么东西）。

圣殿面向东方，俯瞰内院和外院，内外院比主圣所的位置要低些。

图 2:建筑平面图

俯视圣殿的建筑平面图时，我们会再次看到主圣所包括了后面的至圣所 (A)；中间的圣所 (B) 和前面的门廊 (C)。

[注:门廊不仅包括了圣所和内院之间的金门廊 (C)，还有门廊两侧的两根铜柱子 (D)。]

圣所被建在一个突起的平台上 (G)。圣所的周围是隐密的屋子 (E)，存放祭司在圣所要使用的敬拜物品，及一些以色列的宝藏和战利品，用于纪念上帝为他们所做的事。然而，实际上祭司们在那里存放了他们个人用于偶像崇拜的物品，他们以为只要藏起来，别人就不会看见了。（请查看以西结书 8:6-12）⁸

从门廊下七个台阶，就可以看到内院 (H)，再下一个台阶就是外院 (I)。

一个信徒的蓝图

图 3: 有属灵意义的图

我们现在就来研究作为新约信徒（也就是有圣灵内住的人）样式或蓝图的圣殿（图 3）。

我认为至圣所代表了一个信徒的新的灵 (*pneuma*) (1)；圣所代表了他的新的心 (*kardia*) (2)；门廊（包括柱子）代表了他的新的意志力或意志 (*dianoia*) (3)。

隐藏在主圣所周围的木制屋子代表了信徒的下意识 (*cheder*) ——我们魂的那部分，存储了我们的伤害、怀疑和恐惧的思想，因为这些都是被隐藏的，没有人会看见，没有人会知道。(6)

这很有趣，我们发现正如神设计那些隐密的屋子，是用来存放以色列的史书和宝物一样，他也定意我们用下意识来装那些，他在我们生活中的奇妙特别的作为和记忆。他要不断地提醒我们他的同在。然而，正如祭司滥用了神的宝库，来存储他们个人用于偶像崇拜的物品，我们也用“隐藏的屋子”来存放我们的犯罪记录——那些苦毒和痛苦的黑色记忆。

内院代表了魂的有意识的那个部分 (*psyche*) (4)；外院代表了身体 (*soma*) (5)。也就是说，图上所有灰色的部分都是属肉体的部分。

见图 4

首先，我们需要明白这些词真正的意思是什么：灵、心、意志、魂和身体。在图 4 的“总图”中我们会看到它们的位置。在随后几章里我们将仔细研究如何从这几个方面来爱神。

(1) 新的灵 (*pneuma*)

作为一个重生基督徒（邀请耶稣基督掌管他生命的人），现在居住在我们里面的灵不再是那个“老我”的灵了，而是一个在我们重生时获得的 *全新的灵*。这就是“重生”的真正意义。⁹

约翰福音 3:3 说到：“人若不重生，就不能见[清楚地认识]神的国。”并且，“从肉身生的，就是肉身。从灵生的，就是灵。”（约翰福音 3:6）

“重生”意味着得到一个 *全新的生命之源或能力之源*。现在是神自己（圣父、圣子和圣灵）居住在我们里面。神将我们的灵和他的灵结合在一起，我们在他里面都合而为一了。

哥林多前书 6:17 说：“但与主联合的，便是与主成为一灵。”

神的灵就是这个新的能量（或能力）之源，要在我们的心里创造新的生命。（就像一个建筑物的“发电机”一般。）

(2) 我们的新心 (*kardia*)

现在，我们的心实在是神的生命（他的爱和他的思想）被创造、开始，或被神的灵创造出“新的存在”的地方。

“创造”这个词的希伯来文是 *bara*，它的意思是从无创造出有，使之有生命，或使一个本来没有的东西出现并存在那里。诗篇 51:10 说：“神啊，求你为我造清洁的心。”（就是创造一个全新的，本来没有的东西。）

神在以西结书 36:26-27 上也说：“我也要赐给（创造）你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心（旧的心），赐给你们肉心（新的、活着的心）。”¹⁰

这颗“肉心”并不是简单地由那颗旧心改变或更新而得的，而是一颗“全新”的心，以前没有的。因此，当我们重生后，我们不仅得到了一个新的灵（1），还得到了一颗全新的心（2）。换句话说，神将我们旧的生命（我们天然人的爱和思想）换成他全新的生命（7）：神超自然的爱 (*agape 无条件的爱*)，超自然的思想 (*Logos*)，¹¹ 超自然的能力 (*Dunamis*)。

神给我们的这颗新心是“*基督在 [我们] 里面*，成了有荣耀的盼望”；也就是神自己的“性情”。（歌罗西书 1:27）

我们认为我们的心就象整个人的核心或根基一样。可见，认识我们的心是何等的重要。在许多关于人的构造的注释和书籍中，似乎心脏是一个让人不易理解并常被忽视的地方。然而，圣经上有关我们的心经文却远多过身体其它任何部位的经文。正因有如此多的经文关乎我们的心，我相信神将我们的心定为一个极其重要，且是我们不能忽视的部分。

旧我的心已经败坏

圣经告诉我们，我们旧我的心在重生 *以前*（接受神的灵之前），从出生时就是邪恶和败

坏的。那颗旧的心总是以自我为中心、骄傲、偏行己路，决不会自己去寻求神。创世记 8:21 告诉了我们原因，“人从小时（旧的）心里怀着恶念。”

即使是在新约里，凡提到心里邪恶之处，说的都是旧人的心。是在神的灵永久居住在那个人之前。¹² 马可福音 7:21 解释说：“因为从 [旧人] 里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、偷盗、凶杀。”

没有人能识透我们旧我的心

耶利米书 17:9 告诉我们，旧我的心“比万物都诡诈，坏到极处（无可救药的）”¹³ 且无人能识透！这就是说若不借着神的灵（若没有重生），我们就无法了解我们自己的心。我们不能明白我们平时所想、感觉和所选择的事情。

这正说明了为何有那么多的人，在花了成千上万的钱去参加心理治疗的课程，还是仍然无法找到想要的答案，并且问题越来越严重。答案就在耶利米书 17:9：“人（旧的）心比万物都诡诈，坏到极处（无药可救的），谁能识透呢？”

没有人能治疗旧我的心

圣经告诉我们，即使我们了解了我们旧心的败坏，但是，最糟糕的事是——没有人知道如何治疗它。

真的是无救可药！换句话说，若没有神的介入，我们的心就没有任何改变的机会，因为它根本无法治愈——无药可救！¹⁴

我知道有一个家庭花费了无数的钱财来治疗他们的女儿。他们的女儿希瑟有滥用药品的问题。希瑟住过精神病治疗医院、护理院、药物康复医院等地方，她的家人需要向其中一些医院支付每周 5000 美元的费用，但那些对她都没有任何的作用。他们想尽了一切办法来帮助她，送她去看很多精神病医生和治疗师，做心理辅导。然而，她的生活还是没有丝毫的改变——直到她遇到了主耶稣。

当神的灵进入到希瑟的心以后，她不仅得到了一个新的能力（一个新的灵），她还得到了一个新的生命（一颗新的心）。现在她的里面有了神“超自然”的能力，使她能够做真实永远的改变。这样，她就不再需要依靠自己天然人的力量来改变，而那樣的尝试也是常常会令人失望的。

神用圣经的话告诉我们，在接受他的灵之前，我们的本性基本上是败坏和邪恶的。不象很多人所认为或相信的那样，我们的本性不是善的。这就是为什么我们必需要重生，不仅要得到一个新的灵，还要得到一颗新的心。这样，从神而来的新生命才能开始出现在我们的生命中。

哥林多后书 5:17 说：“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”现在，我们有了一个新的能力之源（新的灵）和一颗新的心（充满了神超自然的爱和智慧）。

例子:悉尼的囚犯

我要分享一个美好的见证，来说明在我们重生时神确实给了我们一个新的生命。

在几年前，当我在澳大利亚服侍时，一个姊妹告诉了我一个关于她朋友的真实故事。有一个丈夫对他的妻子非常地猜疑。有一次，在失去理智之后，他制造了意外事故想要蓄意谋杀他的妻子。结果他被关进了监狱，但后来又逃了出去。当他的妻子还在医院住院时，他又尝试再次去谋杀她。大怒之下，他把结婚戒指从太太的手指上夺下，想要劈开，戒指被他弄得完全变了形。

他再次被捉住，但是这次他被关进了一个大型，戒备森严的监牢里。在里面的那几年时间里，有人给他分享了耶稣基督的福音。他也邀请了神进入他的心，得到重生，接受神的新生命。

在那段特别的日子里，有人拿了我们《*Agape 神的爱*》的讲道系列磁带给他听（这一定是神的作为，让远在澳大利亚的这个人听到那些讲道！）。通过那些磁带，神向他启示他在基督里已经是一个新造的人，现在在他里面已经有了神超自然的爱，并且能够与人分享他的爱。这个男人的生命被改变了，他开始渴慕神的话语，并活出基督的生命。

几个月后，他从牢里释放出来，并决定去寻找他的前妻。那段时间之后，我肯定他的妻子对他已十分畏惧，但他却带领前妻信了主。他们最终又复婚了，而现在她把那个裂开，变了形的戒指戴在脖子上，作为神在他们生命中的奇妙作为一个象征。

“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了[全新的爱、全新的思想、全新的能力]。”

神的生命在我们心里

我们的旧心，也就是圣经告诉我们说从小就是邪恶（无药可救和无法识透）的那颗心，在我们借着神的灵获得重生时就完全被一颗全新的心所替换了。因此，现在在我们心里的生命是完全洁净、不会败坏、完全圣洁的，因为，现在是神的生命在我们里面，不再是我们自己的生命了。¹⁵ 这就是“基督在[我们]里面，成了有荣耀的盼望”（歌罗西书 1:27）。这也是“心的割礼”（歌罗西书 2:11）¹⁶ 和路加福音 5:37-38 所说的“装酒的新皮袋”的意思。¹⁷

在几年前我刚开始教导《*Way of Agape 神的爱*》时，我认为我们的心基本上还是邪恶的（即使是在我们重生之后），我们的心只有在一次次作出正确的选择之后才能慢慢被改变。但是我错了！我们的心并不需要被改变，因为我们在重生之时它已经被改变了。而迫切需要改变的是我们的生活和我们的魂。若我们是重生得救的，现在我们心里唯一的生命是神不可朽坏的生命（他的爱和思想）。我们需要学习的只是如何把它活出来。

一个最近参加我的学习的女孩告诉我，“这是我多年以来所听到的最振奋人心的一个信息。”她在 1982 年听到“*Agape 神的爱*”最初的讲道系列，她说关于我说的“分开的心”的信息对她已经成了一个障碍。她说，因为知道无论自己如何努力，她的心还是邪恶的，这

样，在她甚至还没有开始尝试之前就已经感到受挫了。而这个新的看见——我们在重生时得到一颗全新的心（神的心）——正是她一直在期待的。她高兴地说：“神的生命已经在我里面了，我需要学习的是如何把它给活出来！”

彼得前书 3:4 说“只要以里面存着长久温柔安静的心（英文原意为隐藏在心里的人）[神在我们里面的生命]... ..”

这颗新心，现在是我们存在的中心和本质。其它的一切都是建立在这个基础之上的，一切都依靠这个基础。所以，除非我们有一个新的灵和一颗新的心——基督在我们里面，成了荣耀的盼望，否则，这个信息对我们就没有意义。如此，我们才能有能力作出真实持久的改变。

(3) 我们新的意志 (*dianoia*) (回顾图 4)

我们至关重要的一个部分是新的意志，它是我们重生得救的一个结果。希腊文 *dianoia* 的意思是指我们的决心及行动的能力。我们的意志是我们过基督徒生活的关键¹⁸，因为我们每作一次选择，都决定了谁的生命活在我们的魂里：是神的，还是我们自己的？

我们的意志使我们能够将神的生命从我们的心里带出到生活（魂）中来。通过图 4 你就能看到意志在策略上的重要性。我们的意志是在我们心里神的生命流出到我们生活中的一个通道或出口。这个通道可以是“打开”的，使神的生命能自由地流淌出来，也可以是“关闭”的，那样，神的生命就会被熄灭或堵住。

饶有兴趣的是，*dia* 的意思是通道，*noya* 的意思是心意。我们的意志正是那样的。它是神的灵从我们的心流出到生活中的一个通道。

注意看图，我们新的意志有两个独特的部分。首先，我们在重生得救（8）时得到了**神超自然的意志和能力**。¹⁹ 神用它来指教我们跟随他的旨意 (*thelo*)，并给我们超自然的能力 (*dunamis*) 在我们的生活中行出他的旨意来。²⁰ 可见圣灵真是一份多么奇妙的礼物啊！

关于意志的第二个部分，我真希望神把它从我里面拿走。这第二个部分就是**我们的自由意志** (*exousia*) (9) ——自由地选择跟随神所指示我的，并相信他能给我力量在生活中行出来（也就是作一个信心的选择）；或者，自由地选择我所想的、所感觉的和想要的，然后相信自己的能力在生活中行出来。

用圣殿模型来证明 (回顾图 3)

圣殿的模型阐明了我们的比较。正如我们超自然的意志分为两个部分，所罗门殿的门廊也有两个部分。

金前厅 (C) 代表了我们在重生时神赐给我们的超自然的意志和能力。**铜柱** (D) 则代表了我们意志的第二个部分——自由意志。

两根铜柱，一根叫“雅斤”，一根叫“波阿斯”。很多文献都会告诉你这两根柱子是自立

起来的，没有依靠其它的支撑物。那么，为什么要把它们放在那儿？它们有什么作用？这两个名字究竟有什么意思？

*雅斤*的意思是“在他的旨意之中”，*波阿斯*的意思是“通过他的力量”。我相信这两根柱子代表了*在他的旨意之中*作出选择，因为他要让我们知道他的旨意是什么，并且还要*通过他的力量*，因为他要给我们力量在生活中把这些选择行出来。

神的旨意或我们的意愿

我们会不断地面对两种选择。我们可以作出一个“信心的选择”，顺服神的旨意，说“不要照我的意思，只要照你的意思。”（马太福音 26:39）或者，我们也可以作一个“情绪的选择”，不顺服神的旨意，乃是根据我们所想和所要的作选择。以下的例子刚好能说明这一点：

例子：一百万块

十或十五年前的一个夏天，当时我正在教《*agape 神的爱*》课程，我的一个朋友田梅自愿替我照看我的女儿米歇儿。米歇儿的皮肤特别娇嫩，但田梅忘记了给她擦防晒霜就去海边。那天晚上我去接米歇儿时，她的皮肤已经给阳光烫得很严重了。

第二天她看上去好了一点，所以我决定带她一起去食品店买食物。在我的手推车装满之前她都还很好。但是后来她开始在推车里翻来覆去，呻吟并抱怨自己前天被晒伤的地方很痛。我当时非常需要买那些食物，所以希望拿了食物能赶快去结帐。但是你知道，我们越着急，事情就越不顺！

在我们赶到收银台时，发现每个出口都有至少五个人排着队。米歇儿还是坐在推车里，把身子往下倒，轻声地抽泣着。周围的人开始盯着我看。我肯定一些人会认为我打了她，因为他们看不见晒伤的地方。我当时非常的尴尬和慌乱，很想要冲出去，赶紧离开那个食品店，但我又真的很需要压在推车下面的牛奶和黄油。

最后，终于结完帐了，离开那里后我们赶紧飞奔回家。开车时，我在想：“我等不急回家了，把米歇儿放上床，把我又脏又乱的头发洗干净，然后躺下好好地休息一下，看一整晚的书。”我已经累得不行了！

当我把车开到街角时，我们发现那里的路因为维修已经被挖了，还有一个绕道行驶的标牌在那儿。我还需要多开两英里的路程来绕道而行！那时，米歇儿还在后座里呻吟着。我已经完全精疲力竭了。

终于！我们把车开了回家。在我把米歇儿抱在一只手上，另一只手提着一袋食品下车时，听到电话铃响了。我急忙放下那袋食品，摸钥匙开门，在电话铃响到第九声时接起了电话。是我丈夫查克的秘书打来的，她似乎急坏了：“南希，你去哪里了？我们差点儿就叫警察去找你了！”

查克接着在电话里说“亲爱的，听我说，赶快穿上你最漂亮的衣服。司机马上会带我们去“*斯堪的纳维亚*”餐厅，那是洛杉矶的一家豪华餐厅。这次见面可能会给公司带来一百万块的生意。但你需要在五点之前到这儿，赶快！”说完他就挂了电话！我看了看钟，离五

点钟只有二十分钟了！

如何选择：我要作一个信心的选择还是一个情绪的选择？我要如何选择？我是不是应该尖叫，跺着脚，然后打电话给我丈夫，告诉他：“抱歉，我不可能和你去：我现在一团乱，米歇儿也是，食品还在车里没拿出来，晚饭也还没做呢，等等... ..”？或者，我可以作一个“信心的选择”，选择神的旨意，相信他可以帮助我预备好并且准时到那儿？一直以来我都祷告求神使我能更加地支持我丈夫的事业。祷告的时候作出这样的承诺是很容易的，但在实际生活中信靠神可又是另一回事了！所以，现在神给我一个绝好的机会来看我会怎样选择。

这时，丽莎回来了，我告诉她发生了什么事。我牵着米歇儿和丽莎的手，对她们说：“我们来为妈妈祷告好吗？”在那个祷告中，我告诉神说我不可能做到查克让我做的，然而，我愿意做任何神要我做的事。

祷告完了米歇儿就说：“妈妈，不要担心我，我可以自己躺下休息。”米歇儿以前从来没有自愿地躺下过！丽莎接着插话说：“妈妈，不要担心那些食物，我去把它们从车里拿出来，我可以给我和妹妹做晚饭吃。”丽莎在那之前从来没有自己提出过要做饭，这是第一次！这是一个神迹！

现在我可以专心准备离开了。我飞奔上楼，用了一分钟淋浴，整理了一下头发，换上衣服。你相信吗？虽然是堵车高峰期，我最后还是在五点过五分就到了查克的办公室。

虽然那笔生意最后没有谈成，但我肯定查克注意到了并且很欣赏我对他的支持。另外，在我不顾自己的感觉如何而愿意行出神的旨意时，我再一次经历到了他的信实。

我们的选择至关重要

我们新的超自然的意志，不仅是神让我们选择他的旨意，而非自己负面的思想、情绪和私欲（自我）的一个权力，它也是一个使我们在生活中能行出神旨意的一个能力。

“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓立比书 2:13）

再次强调，我们超自然的意志非常重要，因为我们每作一个选择，都决定了我们生活的方向，及谁的生命活在我们的魂里——不是神的，就是我们的！

（4）我们的魂（*psyche*）（回顾图 4）

我们的魂是由我们有意识的思想、情感和愿望组成的。这就是我们经常提到的“自我”。（在我们的魂里有一个隐藏的，下意识部分——那些隐藏的屋子（6）——我们稍后会谈到那个。）我们的魂和身体就是“肉体”。

为了要打比方，我们可以把我们的魂想成我们生命“可见”的一部分。这是我们生命的外在表现。换句话说，我们的魂就是我们互相可以看见、感觉和听到的。

容易产生混淆的是，“生命”同时存在于我们的心里和魂里。那它们有什么区别的？区别在于，“生命”最初是在我们的心里被创造，开始，产生新的同在(*bara*)的，²¹ 然后，那

个生命再通过魂向外表现出来。换句话说，生命在我们的心里被造，但是在它达到我们的魂之前，我们是无法有意识地体会到那个生命的。

因此，你也可以说“心的生命”是看不见的生命。你看不见——只有神能看见，然而，“魂的生命”主要是可见的生命（是可以互相感觉、看见和听见的）。这样说可以帮助你明白两者的区别吗？

一个比喻

要说明心的生命和魂的生命的区别，我能想到的最形象的比喻就是花园里的植物。我们心的生命就象那些植物的根。我们看不到它们——因为它们在地下——然而，它们却对地上的植物的健康成长至关重要。

我们魂的生命就象那些长在地上的漂亮的花或杂草。这些花和杂草就是长在地下的根健康与否的直接结果。我们可以看到这些花；我们可以闻到它们的味道，感觉它们，触摸它们，欣赏它们。耶利米书 31:12 甚至这样说：“（我们）的心必像浇灌的园子。”

我把魂看作是这样一块中立的土地：它不是被在我们心里神的爱所充满，如花朵一样——如果我们选择乐意敞开自己，成为洁净的器皿；要不，就是被与神相反的，我们自己的思想、情感和私欲所充满，如杂草一样——如果我们作出错误的选择拦阻了我们里面神的生命。

我们现在就来具体地看看。（请看图 5）

你能从图 5 看出，如果我们能作信心的选择，我们的魂（4）就应该是我们心里神生命（7）的表现。也就是说，我们心里神无条件的爱（Agape 的爱）（11）成为我们魂里的爱（12），他的智慧（13）成为我们魂里的思想（14），他的旨意（8）成为我们生活中的意志（16）。

神的生命通过我们展现出来，这就是“圣灵充满”（17）或“被神充满”的意思。这也叫做“一心一意”，或更准确地说是“专一的魂”，因为在魂里面只有一个生命活着——那就是神的生命（7）！²² 这样的人就是一个“敞开的器皿”，并且爱（agapao 无条件地爱）神。

注意：现在，这个圣殿看上去就象一个手电筒了。正如路加福音 11:33 上所说的：“没有人点灯放在地窖子里，或是斗底下，总是放在灯台上，使进来的人看得见亮光。”

这样，作为一名基督徒，我们的魂不是彰显心里神的生命（如果我们作信心的选择，决定敞开自己，成为圣洁的器皿），就是：

（请看图 6）

正如你在图 6 上所看到的，当我们没有顺服神的带领（8），而根据自己的思想、情感和私欲（10）作情绪的选择（9）时，神的生命（7）就会被熄灭或拦阻（18）。这样，我们的生命就是我们自我的生命（10），而非神的生命了。

这就叫做“心怀二意”，或更准确地说就是有“双重的魂”，因为在魂里面有两个生命——神的生命（7）还在心里，同时又有“自我”的生命（10）。²³ 这样的人就不是一个敞开的器皿，也没有（*agapao 无条件地爱*）爱神。

注意：圣殿里的光被挡住或熄灭了。这就象路加福音 11:33 上所说的：“没有人[应该]点灯 [蜡烛] 放在地窖子里，或是斗底下……”

自我是从哪里来的？

让我来问你一个问题。如果我们有神的生命在我们心里（7），并且现在也成了我们真实的本性，那这个自我又是从哪里来的呢？它是从哪里产生？如何被引发的呢？

自我来自我们过去没有正确地处理，相反，只是填满并埋藏在那些隐藏的屋子（6）里的伤害、怨恨、怀疑、骄傲和苦毒等等。当我们选择跟随那些被“埋藏”的事让我们做的，而不是神要我们所做的事时，自我就发动了。那些埋藏了的事就会影响我们意识里的思想、情感和私欲，结果就会使我们作出错误的，情绪地选择。（请看图 6 上面的箭头（21））

我收到一个姊妹的来信，上面有一个有趣的比喻。她这么说：“我把‘自我’想象成控制原子能工业废料的岩石拱顶，他们被埋藏在地下很深的地方。而在拱顶的底部集中了致命的元素，可以使拱顶破裂，然后把有毒的废料渗入江河和海洋之中。”

这很有趣。我想她是对的，只要我们允许那些有毒的废料（隐藏在屋子里的东西）泄漏出来，它就会不断地使我们的地基断裂，并污染我们所接触的一切事物。

下意识 Cheder

专家告诉我们，我们所想、所说和所做（无论好的或不好的）的一切都被深深地存储在我们里面隐密的屋子里，以供将来使用。圣经用希伯来文叫这些隐密的屋子（密室）Cheder。我们通常把它们称为下意识或我们最深处的一部分。

自我通过那些被隐藏起来的负面事物所引发；那些我们从来没有交托给神的事物。自我是我们“残余的生命”，也就是说即使原来的一部分已经被拿走了，但仍有一部分还留下来。当我们重生时，我们得到了一个新的灵、一颗新的心和一个心的意志，但我们的魂和身体（图上灰色的部分）还是一样的。它们没有改变，没有被更新或重建。自我是“习惯性的生命”，也就是说是根据习惯，而不是根据学习到的反应来做事。

圣殿的比喻

为了更清楚地说明这一点，请再看图 3。注意看圣殿，至圣所（A）（我们新的灵）、圣所（B）（我们新的心）和柱子（C）（我们新的意志）是白色的房子——表示这些房子有坚固的金墙和陈设。金子象征什么呢？象征纯净和圣洁。作为基督徒，这象征了我们在重生时神赐予我们每个人的新的性情。

请注意，柱子（D）（我们的自由意志）、内院（H）（我们的魂）、外院（I）（我们的身

体)都是灰色的——表示了这些地方的建筑物和陈设都是青铜制的。青铜象征需要被审判的事物。也就是说那些地方还有罪。青铜意味着还没有被重建和更新的事物。

图上那些隐密的屋子(E)也是灰色的,但它们实际上是木头做的,木代表了人性。在希伯来文中,“木”字的词根是指“需要被烧毁”;这很有趣,因为,对于大多数被我们储存在这些地方的“废料”,这也正是神要我们所做的。

圣殿的图解(图6)正好支持了我们的看法。我们在重生时得到了一个新的超自然的灵(1),一颗新的超自然的心(2),一个新的超自然的意志(3),但是那些灰色的部分——我们的魂(4)(包括我们的下意识(6)),和我们的身体(5)——还没有被更新和重建。

成圣的过程

这个更新的过程就是我们每个人现在正在经历的成圣的过程,是神特别关心的。他恳切地想要教我们如何选择放弃我们的自我(与神相反的,我们的思想、情感和私欲),这样,我们才能把在心的神的新生命活出来。

哥林多后书 4:10-11 说:“身上常带着耶稣的死,使耶稣的生,也显明在我们身上。因为我们这活着的人,是常为耶稣被交于死地,使耶稣的生,在我们这必死的身上显明出来。”

高登(A. J. Gordon)在《圣灵的工作 (Ministry of the Spirit)》一书中谈及我们的成圣时这么说:我们的成圣是从内向外进行的。开始于我们的灵,也就是至圣所;籍着更新的恩典,神的灵先在人的灵里动工,然后是魂,直到最后复活和转化时到达外院,也就是人的身体。只有当身体被荣耀时,成圣才算完成,因为只有那时,整个人——灵、魂和体——才在圣灵完全的能力之下。”

“脱去旧人,穿上新人”

我们旧的心就是保罗在罗马书 6:6 上告诉我们的,在我们重生时已经被“钉十字架”并被毁灭了的“旧人”。保罗说这个“旧人”“是因私欲的迷惑,渐渐变坏的。”(以弗所书 4:22) 另一种版本的翻译为“是因罪恶的私欲,渐渐变坏的。”

因此,这个“旧人”,就是我们旧的,未改变的自己;它是“老我/老自己”,罪恶深重。但是,感谢主!保罗在歌罗西书 3:9 中再次告诉我们,我们在重生时已经“脱去”了旧人。然而,这个“脱去”旧人有着双重意义:从地位上来说,我们已经转换了;从经历上来说,我们正处于一个逐渐成圣的过程。

我们重生时,神给我们的那颗新的心就是“在我们里面的基督”。²⁴ 圣经告诉我们,如果我们受洗归入基督,我们就是“披戴”基督了。“披戴基督”同样也有双重意义:从地位上来说,在我们重生时,我们的心已经发生了改变,你可以从图4上看到这一点;然而,从经历上来说,在我们的生活(魂)中披戴基督却是一个不断进行的过程(参考图5和6)。我们会一直处于这个成圣的过程,直到我们见到主耶稣的那一天。

以弗所书 4:24 劝戒我们“穿上新人。这新人是照着神的形像造的,有真理的仁义,和

圣洁。”歌罗西书 3:10 也说：“穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。”保罗提到基督在我们心里的生命，就是我们需要每天（每时每刻）在生活中披戴的。这就是“新人”，新的自己。（回顾哥林多后书 4:10-11）

(5) 我们的身体 (soma)

回顾图 6

我们将我们的身体 (5) 比作所罗门殿的外院，它比内院的位置还要低些。外院常常被暴露在许多外在的影响之下，正如我们自己的身体一样。

所罗门王自己的宫殿就邻近外院，并通向外院。那儿住着他的 700 个妻子（没错，是 700 个）！在外院里也有小妾的住处，据说那儿住了他的 300 个妾。这就是外在的影响！

列王记上 11:1-6 节告诉我们，就是那些外邦女子（及玩伴）和她们不敬虔的影响使得所罗门的心转离神。他没有象他父亲大卫王一样专心爱神。因此，圣经说所罗门不再“诚实地顺服耶和华他的神”了。²⁵

在耶稣的时代，兑换银钱的人和卖鸽子的人被允许在外院做生意。甚至是撒但自己也是在外殿的顶上试探耶稣。让我们想想在我们的生活中，那些来自外面的影响（电视、电影、杂志、广告等等），也是要使我们渐渐地不能全心全意地跟随神。

约翰一书 2:16 告诉我们“因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。”

我们表达的工具

我们的身体是用来表达或表明我们生命的“工具”（传递者）。换句话说，我们需要一个魂来传递生命，并需要一个身体来把生命表达出来。因此，我们的魂和身体²⁶是不能分离的。

如果我们通过作信心的选择来*跟随圣灵的带领*（见图 5，(20)），我们的身体就会充满我们心里（就是“新人”）神的生命（7）。然而，如果我们通过作情绪的选择（见图 6，(22)）来*跟随肉体的带领*，我们的身体就会表达并反应我们的自我（10）（就是“旧人”）。

因此，我们可以一辈子做基督徒，但我们若总是*凭情绪作选择*，就没有人能看出我们是基督徒。神在我们里面的生命将被熄灭，没有人能看出我们的生活和周围那些不认识神的人的生活有什么两样。

假冒伪善的人正是这样的：言行不一。我们说我们是基督徒，但是我们所表现出来的生活又完全是另一个样子。我们知道应该要顺服神，但我们又没有这样做。我相信这是为何基督徒肢体们现在会面对这么多的问题。我们中有太多的人过着双重生活。我们心怀二意，*说一套，做的又是另一套*。

罪的势力

我们倾向于作错误的，情绪化的，会熄灭在我们里面神生命（回顾图 6）的选择，其中一个原因就是我们的魂（4）和我们的体（5）（就是肉体）还被控制在罪的势力（23）之下。罪的势力就是保罗所说，住在我们还未重生的身体里的力量（罗马书 7:20-21, 23）。罪的目的就是要使我们偏离道路，并失去记号，就是那个完全转变成为基督的形象的记号。

撒但把罪的势力当作他的工具，通过我们的自我来控制我们，使我们不断作出错误的选择。在我们重生之后，没有谁能把我们从神的保守中夺去²⁷，但我们自己却会，通过不断地选择，拦阻神在我们里面的能力，并将自己敞开在罪的势力之前。在每次作出情绪的选择来顺从自我时，我们就是在向罪开放自己了。

你可以从图 6 上看到，当我们作出这样的选择时，撒但就（通过罪的力量）不仅能进入我们有意识的思想、情感和私欲之中，还可以完全进入到我们下意识的生命（6）里，我们隐藏的怀疑、恐惧、不安全感等等。撒但通过罪的力量进入我们的肉体，也就是图上所有灰色的部分（那是他的“地盘”）。他就是这样不断地试图要影响我们的选择。他总是尾随在我们的选择之后。当我们忘记“把所有的心意夺回”时²⁸，他就赢了，开始在我们头脑里混乱这些事，最终，我们会把自己的伤害埋藏起来，而不是交托给神。

关于这点，箴言书 5:22 形象地说到：“恶人必被自己的罪孽捉住。他必被自己的罪恶如绳索缠绕。”

换句话说，我们没有认的罪、没有解决的伤痛和怨恨、没有释放的思想（一切使我们远离神的事）会形成一条链子绑住我们。“凡不是出于信心的”，或还没有对付过的，仇敌就会利用它们来使我们成为他的俘虏，以此来“报复神”。撒但想要夺回他的地位，通过利用我们情绪的选择来阻碍神的计划和目的。因此，与我们敌对的并不是我们的思想、情感和愿望本身，而是罪的势力在利用它们来达到撒但的目的。

记住，无论是撒但或是罪的势力都不能进入到我们新的灵、新的心、或新的意志里。那些部位是不能受侵犯的。有趣的是，在所罗门的殿里，至圣所、圣所和柱子门廊也是不可进入的。也就是说，它们没有从外面可以进入的门。只有一个入口通入整个圣殿圣所，就是主前门。有记载说圣殿圣所两侧的墙（圣殿圣所与隐藏的屋子之间的墙）有两英尺厚，再次强调，没有任何门可以从隐藏的屋子进入到圣所里去。

圣殿的结构图帮助我明白了这个事实，因为我相信圣经告诉我们说一个信徒不会被“鬼附身”。我们的心不能同时属于神又属于撒但。我们不是有一颗“新的心”（有基督在我们里面，我们荣耀的盼望），就是一颗“旧的心”（从小就有罪的，是敞开接受仇敌攻击的）。然而，通过一次次地选择，我们却可以把自己的魂和身体（就是肉体）向罪的势力敞开，这样，仇敌就有机会进入了。

争战

因此，在我们里面持续不断的“神的力量”（24）和“罪的力量”（23）之间的交战不是在我们心里，而是在我们的魂和身体（5），也就是在肉体里进行的（加拉太 5:17）。

罗马书 7:23 这样说：“但我觉得肢体（身体）中另有个律，和我心（灵）中的律交战，把我掳去叫我附从那肢体中犯罪的律（罪的势力）。”

认清这个争战，使我们的魂和体（肉体）降服下来（“脱去旧人”），这样，神的生命才能活出来，这就是关于成圣的一切。

保罗在罗马书 6:6-7 说我们旧的，罪恶的生命（旧人）在得救重生时已经灭绝了，所以，控制我们肉体的罪的势力已经被毁灭（如果我们这样选择的话）；我们已从罪中脱离出来。因此，现在在我们心里的基督是我们能够不断得胜，脱离战争的力量。也就是说，如果我们选择爱神（顺服、相信并跟随他），我们就可以借着他的力量胜过“肉体”催促我们做的任何事，并被他的圣灵所充满（也就是“穿上新人”）了。

加拉太书 2:20 说：“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

神要我们被“圣灵充满”

正如列王记上 8:10-11 和历代志下 5:13-14 节，神的灵从至圣所里出来充满了整个所罗门的圣殿一样，这也是神对我们的期望。因此，我们每天都要求神的灵从我们心里的至圣所里出来，用他的生命和荣耀充满我们的魂和体（回顾图 5）

“信我的人，就如经上所说‘从他腹中要流出活水的江河来’”。（约翰福音 7:38）

这不是一次性的事情。被圣灵充满是通过一次次的选择。“不要作糊涂人，要明白主的旨意如何……乃要[不断地]被圣灵充满[每一天]。”（以弗所书 5:17-18）

哥林多前书 6:20 说：“因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀[被圣灵充满、反映、表现] 神。”

然而，要被圣灵充满、表现并活出神的生命，唯一的方法就是学习如何爱（*agapao* 无条件的爱）他。我们必须学会把我们的^心、^{意志}和^魂完全地交托给神。也就是说，我们的这三个部分需要与他紧密地结合在一起，合而为一，成为一颗心、一个意志和一个生命！在以下的章节里我们会研究如何能做到这些。

尾注:

1. 马太福音 16:24。
2. 请看《Be Ye Transformed》录音系列资料。
3. 请看 12 章上更多关于我们意志的内容。
4. “我们是神的殿”——这个陈述在新约圣经中出现过七次：哥林多前书 3:9-16; 6:19; 哥林多后书 6:16; 以弗所 2:20, 21; 希伯来书 3:6; 彼得前书 2:5; 4:17。
5. 使徒行传 17:24
6. 列王记上 9:3
7. 欲了解完整的背景，请看 Koinonia House 出版的《The Mystery of the Lost Ark》。

8. 我们将在第 13 章“仇敌坚固的营垒 Strongholds of the Enemy”和第 14 章“强制性步骤 Mandatory Steps”里详细研究这些“隐密的屋子”。
9. 彼得前书 1:3, 23
10. 以西结书 11:19
11. 见罗马书 5:5 及路加福音 8:12 (希伯来书 8:10)。这就是神超自然的生命。神就是爱 (agapao 无条件的爱/神的爱) (约翰一书 4:8, 16)。道 (Logos) 就是神 (约翰福音 1:1, 14, 5:7)
12. 约翰福音 20:22
13. 传道书 9:3
14. 罗马书 3:11-12
15. 传道书 3:11 (在这里, “世界”可以翻译成永生)
16. 腓立比书 3:3 和加拉太书 6:15
17. 马可福音 2:21 和马太福音 9:17
18. 第 12 章上有更多说明。
19. 希伯来书 8:10; 10:16 (查看希腊文)
20. 腓立比书 2:13
21. 箴言书 4:23
22. 约翰福音 4:11, 14
23. 雅各书 3:10-11
24. 歌罗西书 1:27
25. 列王记上 11:4
26. 哥林多后书 4:16
27. 歌罗西书 1:13-14; 马可福音 13:22; 约翰福音 10:27-29; 约翰一书 5:18
28. 看第 14 章, “将所有心意夺回”。

参考经文:

第 10 章

尽心、尽意、尽性爱神是什么意思?

(马太 22:37)

- A. 我们的心、意志和魂是指什么?
 1. 神在圣经中非常明确地使用这些词。
 2. 它们是不一样的, 否则神就会只是“完全地爱我”了。(提摩太前书 4:15)
 3. 这些不同的词都有各自具体的意义, 我们需要了解它们, 才能以神的心愿来爱他。
- B. 神经常用比喻来帮助我们明白他的话语。(何西阿书 12:10)
 1. 哥林多前书 3:16 就是一个例子。保罗在那里说我们的身体是一个殿 (哥林多前书 6:19-20; 哥林多后书 6:16), 而这个殿现在有神的灵居住 (使徒行传 17:24)。
 2. 耶稣也将自己的身体称为圣殿。(约翰福音 2:19-20; 马可福音 14:58)
 3. 正如神在列王记上 8:10-11 (以西结书 10:4; 历代志下 5:13; 以弗所书 5:17-18; 约翰福音 4:14) 所做的, 他想要将他的灵 (他的荣耀) 充满我们 (神的殿)。
 4. 神要我们如此来荣耀他 (哥林多前书 6:20)。
- C. 所罗门的殿是新约信徒 (心, 意志和魂) 有圣灵内住的一个模式或蓝图。
 1. 所罗门的殿很特别:
 - a. 因为它是唯一一个由圣灵告诉大卫详细的结构和陈设的殿。(历代志上

- 22:6-15; 28:11-12, 19)
- b. 它也是唯一一个神的灵在其中长期居住的殿（列王记上 8:13; 9:3; 列王记下 21:7; 撒母耳记下 7:13),就象在我们里面居住一样(约翰福音 14:16-17)。
 - c. 它是唯一一个存放了约柜的殿。
2. 通过了解圣殿的结构,我们能更加了解我们自己: 我们的心、意志和魂。

我们是神的殿 (请看《Be Ye Transformed》系列上有更多相关经文)。见图 1 和 2

A. 所罗门的殿与重生信徒的对照

- 1. 至圣所=信徒新的灵
- 2. 圣所=信徒新的心
- 3. 门廊=信徒新的意志
- 4. 内院=信徒的魂
- 5. 隐藏的房子=信徒的下意识
- 6. 外院=信徒的身体

B. 我们身体的殿的详述: 见图 3 和 4

- 1. 我们新的灵 (pneuma)
 - a. 全新的灵——这就是重生的真正意义。(彼得前书 1:3, 23; 约翰福音 3:3; 以西结书 11:19; 36:26; 哥林多后书 5:7)
 - b. 神自己 (圣父、圣子和圣灵) 居住在我们里面 (约翰福音 14:23)。我们的灵和他的灵结合在一起了 (哥林多前书 6:17; 加拉太书 4:6; 罗马书 8:11)。
 - c. 拥有新的灵意味着得到一个新的能量之源或能力。
 - d. 在我们里面的神的灵就是这个新的能量之源,要在我们的心里创造新的生命。(以西结书 36:27-28; 约伯记 33:4)
- 2. 我们新的心 (kardia) (以西结书 11:19; 18:31 下; 耶利米 24:7; 32:39; 申命记 30:6; 罗马书 2:28-29)
 - a. 神通过他的圣灵在我们的心里开始他的生命。(以西结 36:25-27; 诗篇 51:10)
 - 这是一个全新的生命——永远的生命。(传道书 3:11b; 哥林多后书 4:6; 约翰一书 5:12)
 - 这是神在我们里面的生命 (约翰一书 4:8, 16; 约翰福音 1:1, 14; 约翰一书 1:1; 5:7) —— “基督在[我们]里面,成了有荣耀的盼望”。 (歌罗西书 1:27; 约翰一书 5:11; 提摩太后书 1:7; 彼得前书 3:4)
 - b. 我们新的心是由神超自然的爱和他超自然的思想构成 (罗马书 5:5; 8:39; 路加福音 8:12; 约翰福音 17:26; 4:24; 希伯来书 8:10; 加拉太书 4:6; 以弗所书 3:16-19; 哥林多后书 4:6; 约翰一书 1:5; 4:8)。
 - c. 我们的心是我们整个人的核心或根基。
 - d. 我们旧的心:
 - 我们旧的心就是罗马书上所说的“旧人”,在我们重生时已经被钉死。(歌罗西书 3:9)
 - 它再也没有能力胜过我们“因为已死的人是脱离了罪”。(罗马书 6:7, 14, 18)
 - 我们旧的心从出生起就是邪恶和败坏的 (创世记 8:21), 因为我们旧人的灵没有被重建。
 - 它是以自我为中心的。(以赛亚书 47:10)

- 它不能被改变，且无人能识透。（耶利米书 17:9；传道书 9:3；马太福音 15:19-20；马可福音 7:21）
 - 我们旧的心是无药可救的。（耶利米书 17:9）
 - 我们旧的心是骄傲自大的。（以赛亚书 14:13-14；以西结书 28:2；耶利米书 13:9-10；48:29；49:16；申命记 8:14, 17）
 - 我们旧的心永远都不会自己去寻找神。（罗马书 3:11-12；腓立比书 2:21）
 - 我们旧的心永远都不会想去认识神。（罗马书 1:21-22）
- e. 这就是为何我们如此迫切地需要重生（约翰福音 3:3, 5-6；彼得前书 1:3），得到一个新的灵和一颗新的心（耶利米书 24:7；32:39；以西结 11:19-20；36:26-27；加拉太 4:6；希伯来书 8:10）。
- f. 现在在我们心里的生命是完全纯洁、不能败坏和圣洁的，因为那是神的生命（彼得前书 3:4；哥林多后书 5:17）和神性（彼得后书 1:4）。
- “基督在我们里面”（歌罗西书 1:27）
 - “隐藏在心里的人”（彼得前书 3:4）
 - “历世历代所隐藏的奥秘”（歌罗西书 1:26-27）
- g. （如果我们得到重生）在我们心里唯一的生命就是神的生命；我们只需要把它活出来。
- h. 因此，需要改变的并不是我们的心，乃是我们的生活（我们的魂）（罗马书 12:2；哥林多前书 6:20）。
3. 我们新的意志 (*dianoia*)
- a. 我们新的意志是至关重要的一个部分
- 它是我们过基督徒生活的关键
 - 它决定我们生活的方向或道路（申命记 30:19-20）
 - 它决定了谁的生命将活在我们的魂里：神的，还是我们的
- b. 我们新的意志有两个方面：
- 我们在重生时得到了神超自然的意志和能力（希伯来书 8:10；10:16；耶利米书 31:33）。神用它来劝告我们跟随他的旨意，同时也给了我们超自然的能力在我们的生活中行出他的旨意来。（腓立比 2:13；罗马书 9:17；哥林多前书 2:4；哥林多后书 6:7）
 - 我们的自由意志可以选择跟随神所指示我们的，并依靠他在生活中行出来；或选择我们想要的，并用自己的能力来行动。
- c. 圣殿的平面图说明了信徒超自然的意志
- 金前厅(C)代表了作信心的选择的神超自然的权能和力量（腓立比书 2:13；撒迦利亚书 4:6）“不要照我的意思，只要照你的意思。”（马太福音 26:39）
 - 两根铜柱（雅斤和波阿斯）代表了我们的自由意志：跟随神的旨意还是我们自己的意愿。（申命记 30:17-19）
4. 我们的魂 (*psyche*)
- a. 我们的魂是由我们最有意识的思想、情感、私欲所组成（我们稍后会谈到我们魂里隐藏的那个下意识的部分）。
- b. 我们的魂是我们生命的外在表现——是通过我们的体来表现我们的品格。是我们互相可以看见、听见和感觉到的生命。
- c. 如果我们的心里和魂里都存在“生命”，它们有什么区别呢？
- “生命”最初被创造，开始，产生于我们的心里。（箴言书 4:23）
 - 它是下意识的生命——最深的生命。

- 只有神能看到我们心里的生命。(耶利米书 17:10; 12:3; 历代志上 28:9; 撒母耳记上 16:7 下; 诗篇 17:3; 箴言书 21:2 下; 路加福音 16:15 下)
 - 然后, 生命会向外表现, 从我们的魂表现出来(以赛亚书 58:10-11; 箴言 14:30a; 马太福音 12:35)。
 - 它是有意识的生命——是可见的(耶利米书 31:12; 撒母耳记上 16:7)。
 - 我们的魂应该“像浇灌的园子”(耶利米书 31:12)。
- d. 我们的魂象一块中立的土地, 不是被在我们心里神的爱所充满(如花朵一样), 就是被我们的自我所充满(如杂草一样)。见图 5。
- 如果我们选择成为一个“敞开的器皿”, 神的生命就会充满我们的魂。他的爱就会成为我们魂里的爱, 他的智慧成为我们的智慧, 他的能力成为我们的能力。
 - 这就是“圣灵充满”的意思(约翰福音 4:14)。只有一个生命活着。
 - 这就叫“一心一意”。
 - 然而, 若我们作情绪的选择, 就会熄灭神的生命, 我们的魂就会被自我所充满。见图 6。
 - 神的生命会被拦阻, 无法表现出来。
 - 这样产生的魂的生命, 就是我们自己的思想、情感和私欲, 而不再是神的。
 - 这就叫做“心怀二意”, 因为里面有两个生命同时活着。
- e. “自我”是从哪里来的?
- 自我来自我们过去没有正确地处理, 相反, 只是填满并埋藏在我们魂里隐密的屋子(*Cheder*)里的伤害、怀疑、怨恨和苦毒等。
 - 当我们选择跟随那些被“埋藏”的事, 而不是神要我们所做的事时, 自我的生命就会被引发(箴言书 5:22; 约翰福音 8:34)。
- f. 下意识 *Cheder* (我们最深处的一部分)(列王记上 6:5-10)
- 类似于圣殿里, 祭司用来藏进行偶像崇拜物品(以西结书 8:6-12)的隐密的屋子(列王记上 6:5-10)。
 - 它们代表了我们魂里, 用来埋藏我们的伤害、伤口、内疚和恐惧的地方。(箴言书 18:8; 26:22; 以西结书 14:3-5)
 - 它们被称为“死亡之宫”(箴言书 7:27); 邪恶之源(恐怖)(约伯记 37:9 在这里 *Cheder* 被译为“南宫”)。
 - 居住在肉体里的罪的势力能够进入到这些屋子里去(雅各书 1:14-15; 罗马书 7:17-24); “罪恶如绳索”(箴言书 5:22); “仇敌的坚固营垒”(尼希米记 4:10; 诗篇 11:3; 哥林多后书 2:10-11)。
 - 神要让这些被隐藏的地方被显明出来, 这样我们才能脱离罪对我们的控制(箴言书 20:27, 30; 申命记 7:20; 民数记 33:55)。
 - 神希望这些屋子能够被洁净, 成为圣洁, 充满他的灵(历代志下 29:15-16; 诗篇 51:6)。
 - 只有通过和神的亲密关系, 所有的这些屋子才能充满“美好宝贵的财物”。(箴言书 24:4)
- g. 我们的魂处于被救赎的过程当中(哥林多后书 4:16c)
- 我们需要学习舍弃自我, 只有这样, 才能活出神的生命(罗马书 6:6, 7, 11-13; 歌罗西书 2:11; 哥林多前书 5:7-8; 使徒行传 20:24)。
 - 这就叫“脱去旧人”(以弗所书 4:22)。
 - 基督在我们心里的生命, 就是我们需要每天“穿上”的(歌罗西书 3:10;

以弗所书 4:24)。

5. 我们的身体 (*soma*)

- a. 我们的身体是用来表达我们生命的“工具”或传递物。(腓立比书 1:20; 哥林多前书 6:19-20)
- b. 我们的魂和身体是不能分离的, 否则就会死亡。
- c. 我们的身体是未被重建的。
 - 未被重建的身体和魂=肉体
 - 有时被称为“罪身”
- d. 我们不是“顺着圣灵而行”活出神的生命(加拉太书 5:22-25), 就是“随着情欲而行”表现出自我的生命(加拉太书 5:17-25)。
- e. 我们还会不断作出错误选择的一个原因就是, 因为我们的魂和我们的体还在罪的势力之下(罗马书 7:20-21, 23)。
 - 罪的势力是一种力量, 它的目的是要使我们“偏离道路”, 并“失去那个记号”。(腓立比书 3:14)
 - 在我们重生之后, 没有谁能把我们从神的保守中夺去。(歌罗西书 1:13-14; 马可福音 13:22; 约翰福音 10:27-29; 约翰一书 5:18)
 - 然而, 只要我们作出“不是出于信心的”选择, 撒但就会利用它们来使我们成为他的虏物, 以此来“报复神”。
 - 这就是为什么虽然我们有神的生命在心里, 但我们却不是“无罪”的原因。
 - 撒但就是通过我们的自我来控制我们, 使我们不断地作错误的选择。(箴言书 5:22; 罗马书 7:17; 约翰福音 8:34; 约珥书 1:10, 12)

争战

- A. 既然我们旧的心(旧人)已经不存在了(罗马书 6:6), 所以控制我们肉体的罪的势力已经被毁灭, 我们已从罪中脱离出来(罗马书 6:7-14, 22), 也就是肉体。(罗马书 6:11-13, 16; 路加福音 11:17)
- B. 现在, 在我们新的心里的基督是使我们能够不断得胜, 脱离争战的力量。(罗马书 6:2, 6-7; 8:9, 13)
- C. 因此, 在我们里面“神的力量”和“罪的力量”之间持续的争战不是在我们心里, 而是在我们的魂和体里进行的(罗马书 7:21-23; 6:13, 16; 8:5-6; 加拉太 5:17)。

神要我们被“圣灵充满”

- A. 正如所罗门的圣殿被神的灵所充满一样, 这也是神对我们的期望(列王记上 8:10-11; 历代志下 5:13-14; 以弗所书 5:17-18; 哥林多前书 6:20; 以西结 10:4; 约翰福音 7:38)。
- B. 要被圣灵充满(被神充满), 唯一的方法就是爱他, 与他合一: 成为一颗心、一个意志和一个魂(约翰福音 12:24-25; 哥林多后书 4:10-11; 路加福音 9:23)。

第十一章 尽心爱神

我们心的本性

圣经一再告诉我们，我们“心的生命”是我们存在的核心；它是我们整个人最基本的本性和本质。我们的心是我们的思想、情感和欲望被创造和开始的地方。如果我们是基督徒，我们心的生命就应该要象神的生命：有他超自然的爱和思想（“基督在我们里面”）。

箴言书 4:23 警告我们说：“你要保守你心，胜过一切，因为一生的果效 [所有的源头]，是由心发出”。

我们的心是基石和基础，其它一切都是建立在它之上的。换句话说，其它一切的事情都取决于居住在我们心里的“生命”。

箴言书 14:30 说：“心[内在] 中安静，是肉体[外在]的生命”。

尽心爱神是什么意思？

当我们最初作选择时，将自己的心交给神，并得重生，我们就是尽心爱（*Agape* 无条件地）神了！在那时，我们选择将自己的心与他的心结合在一起，与他的心成为同一颗心。在重生得救的那时，神就把我们那颗旧的石心（人的爱和思想）拿走，换成了一颗全新的心。¹ 因此，现在在我们心里唯一的生命就是神的生命；他超自然的爱和智慧。

约翰一书 5:12 说：“人有了神的儿子就有生命 [现在神的生命在他的心里]。没有神的儿子就没有生命。”

我们不仅是在自己悔改重生时表明自己爱神，若我们愿意放弃“自我”，一次次地选择顺服他在我们心里的生命，并使之成为我们作一切选择的动机，如此也是在尽心地爱（*Agape* 无条件地）神。换句话说，也就是要不断“遵行在我们心中神的旨意”²，并允许“基督的爱来掌管我们。”（以弗所书 6:6；哥林多后书 5:14）³

活水的泉源

圣经常把我们心里神的生命描述为一个“活水的泉源”⁴，在我们里面涌出，充满我们并满溢出来。

见图 5，(17)。⁵ 正如约翰福音 7:38 所说的：“信我的人，就如经上所说，从他腹中[心里] 要流出活水的江河来。”

然而，在我们作错误的和情绪化的选择时，我们的心会被蒙蔽，“活水的泉源”就会被堵住，这样，他的生命就出不来。见图 6，(18)。⁶ 在那时，控制并激发我们行为的，不再是心里神的爱，而是我们的自我（我们密室里的伤害、苦毒、记忆、恐惧、不安全感等等）。这会使神忧伤，因为这并不是他所希望的。

雅各书 3:11 这样询问：“泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？”第 10 节这样说：“我的弟兄们，这是不应当的。”这也就是在说神的生命（甜水）和自我（苦水）不应该从同一个地方出来。这不是神计划的。⁷

神盼望他在我们心里的生命（他的爱）能够成为我们所有选择的唯一动机，并且，只有他的生命从我们的魂里表现出来。

“脂油”

诗篇 119:70 告诉我们，当我们作出拦阻神生命的选择时，我们的心就被脂油覆盖。当我们拒绝神的感动和带领时，我们的心就会被一层脂油所蒙蔽，正如诗篇 119 所说的。脂油不仅会堵塞，挤住并拦阻神与我们的交流，阻挡他的带领，并且还会使我们对别人漠不关心。这样一来，“甘甜的泉水”就被堵塞，涌出来的就是苦涩的水了。

你知道吗？如果你被烧伤，把油脂涂在伤口上时，你不仅会使伤口失去知觉，阻止伤口愈合，而且还会让它产生一个伤疤？罪正象这个脂油——它不仅使我们反应迟钝，抵抗神在我们心里的带领，它还在我们心里留下一道疤痕。我们总是要承担自己选择错误所带来的结果。

例子：我可以向你借些钱吗？

乔安妮是一名基督徒，她是理发师，一个完美主义者。她决不能忍受自己的理发店里有一点的不整洁。

几年以前，她有一个朋友叫苏茜，也是基督徒，在乔安妮隔壁的货摊上工作。苏茜是单身妈妈，在没人照顾孩子的时候，只有把两个孩子带来和她一起工作。当然，孩子们经常会带来饼干和零食来，吃得到处都是，不一会儿整个地方就变成一片狼迹。

乔安妮试图暂时容忍这个情况。她还是保持微笑，假装一切都好，有时甚至还帮苏茜照看一下两个孩子。但是，在这样的情况持续了几个月之后，长期的脏乱开始对她有了影响，不知不觉，苦毒的根在她心里长了起来。

象我们大多数人一样，乔安妮没有意识到，当我们没有及时处理我们的负面思想和情绪时，⁸ 它们就会渐渐地沉入到我们的下意识里，之后，那些被埋藏的东西最终会成为促使我们行为的动机，而不再是神的爱了。

一天，乔安妮在外出购物时遇到了苏茜。苏茜当时想要买一些内衣。苏茜与他的丈夫感情疏远，他不常回家。她的丈夫准备第二天回家住一晚，她希望能有与丈夫和解的机会。在苏茜拿着内衣去结帐时，不知什么缘故，收银台不接受她的信用卡，而她身上又没有足够的现金支付。苏茜只得求助于乔安妮，问她：“请问，我可以向你借些钱吗？我明天早上上班就还你。”

乔安妮想都没想就回答说：“不可以，真对不起。因为... ..”然后她就编造了一些为什

么不能借钱给苏茜的借口。事实上，乔安妮的钱包里有很多的钱，但因为她的心被没有处理过的怨恨和苦毒所掩盖并堵塞，就自然而然地作出了被脂油蒙蔽的反应，而非神的爱。

苏茜回答说“哦，这样，我明白。我只是想让明天晚上过得特别一点。没关系。”然后就走了。

乔安妮感到难过极了，因为她本来可以借钱给苏茜的。她受到良心的谴责，为自己感到惭愧和羞耻，她不得不去洗手间使自己恢复平静。在洗手间里，她哭着求神赦免她。神光照了她，让她看到现在自己心里的苦毒和怨恨。乔安妮感谢神把事实揭示给自己看。（记住，在我们把自己的罪交给神时，我们需要先“看到”我们的罪。）然后，乔安妮选择了认罪，并把罪完全交给神，相信神会原谅并洁净她。

在离开洗手间之后，她又回到那家商店，看到那套苏茜想要买的内衣还挂在柜台上。神感动她，她就买下了那套内衣要作为礼物送给苏茜。第二天，乔安妮去上班时，她告诉了苏茜整个故事，并请求她的原谅，然后给了她这份真诚的“爱的礼物”。就这样，她心里神生命的“甘泉”得以再一次流淌出来。

每一天，当我们借着认罪、忏悔并把罪交托给神，用他清新的活水（神的话语）来洁净我们的心时，不仅是我们的罪被洗掉，连伤疤也不会再存留了！

什么是罪？

我们没有意识到神对我们的爱有多么的宽广，其中一个原因就是因为我们没有看到我们自己的罪。我们看不到，也不能明白一些细微的事能拦阻在我们里面的圣灵。

以赛亚书 59:2 说：“但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。”

使我们与神隔绝的就是罪。圣经告诉我们说凡不出于信心的都是罪。（罗马书 14:23）

以前，当我想到罪的时候，我就会想起加拉太书 5:19-21 节上列出的那些情欲的事，然后我会说：“我还不错啊。我没做那些事！”之后，一次我无意中读到一本叫《十字架的道路 The Calvary road》的小册子，作者是罗伊赫森（Roy Hession）。那本书改变了我们的生命。在那本小册子里列出了一串小事，它们与加拉太书中的那些大事一样可以蒙蔽我们的心，使我们与神隔绝的。让我来例举其中的一些：

“自怜、自我防卫、过度敏感、爱批评、怨恨、担忧、抱怨、专横跋扈、自满、过于依靠自己（自立）、只顾自己、任性、太在意别人对自己的看法。”

若读者没有经历过以上列出的这些问题，那你现在就可以关上本书了。因为你不需要学习这个教程。

以上列出的这些罪使我们与神隔绝（正如以赛亚书 59:2 所说），并使我们的内心蒙脂油（正如诗篇 119:70 所说）。这种隔绝会成为一个障碍，不仅使我们在生命里（魂里）经历不到神的爱，也使得神的爱不能流向别人。（见图 6，（18））。

没有什么能隔绝我们

如果我们信徒，神的生命和爱会一直在我们心里。罗马书 8:35-39 告诉我们说“没有什么能使我们与神的爱隔绝。”哥林多前书 13:8 也告诉我们说“他的爱永不止息。”⁹ 然而，如果我们的内心被堵住，或被“脂油”（罪）蒙蔽，那么，我们在生活中就不能经历到神的爱。更不可能成为一个敞开的器皿让神的爱通过我们流向别人。

请注意，最初的负面思想本身不是罪。那些思想属于我们人类正常和自然的一部分。（使我们与神隔绝的）罪来自于我们选择要跟随那些不属神的思想。我们没有顺服神让我们做的——弃绝这些负面的思想并将它们交给神，然后遵行他的旨意，而是选择思考、接受这些思想，并最终受驱使而行动，那时我们就犯罪（被脂油蒙蔽）了。

什么是骄傲？

只要我们没有按照神告诉我们的去行，而是根据自己的思想、感觉和欲望去行就叫骄傲。记住，在圣经里还有另外一个人不断地把“自己”放在神以上。以赛亚书 14:13-14，撒但（路西弗）五次说到：“我要...”，最后，他说：“我要与至上者同等。”

这正与我们没有选择神让我们做的去行，而是根据自己的思想和欲望去行是一样的。这样，我们就是在使自己“与神同等”，是非常骄傲的。

简单地说，骄傲就是没有在爱神（*agape* 无条件地爱），而是在爱自己。对所想、所思和所要的放任自己。骄傲来自于不顺服、不相信，或没有降服于神。骄傲是把我们自己放在第一位，而不是神。箴言书 8:13 告诉我们神恨恶骄傲。神如此憎恶骄傲是因为，骄傲能迅速地熄灭我们心里神的生命和爱，并阻挡它们在我们生命中的工作。在我们骄傲地坚持自己的选择，而没有遵循神的旨意时，我们很快就熄灭了我们心里神的爱，拦阻了他的旨意。骄傲和自负的人就是坚持己见，因为他们的心刚硬无情——“心蒙脂油”。（诗篇 119:69-70）

骄傲和不信是两种不断拦阻神工作的罪。因为，它们比其它任何的罪都更能影响我们的选择。如果我们能看到我们的骄傲和不信，并选择认罪和悔改，那么，神的爱就可以再一次在我们心里流淌。

“天离地有何等的爱，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的；东离西有多远，他叫我们的过犯 [我们的罪] 离我们也有多远。”（诗篇 103:11-12）

再没有其它任何的事比我们的罪被神不可测度的爱（*agape* 无条件地爱）所赦免，被洗净更奇妙、更使我们愉快的了！¹⁰

请读诗篇第 51 篇。

四种心

路加福音 8:11-15 节说有四种心：没有重生的心、刚硬的心、被阻碍的心、纯净的心。

前两种心是指没有信主的人。很明显，*没有重生的心*是指非基督徒，因为说神的道没有进入那人的心，而是“落在路旁”。*刚硬的心*是指一个人听道，欢喜领受，但因为心中没有根（他的心象磐石一样刚硬，种不下任何的种子）“遇见试炼[他]就退后了”。

我们在本章里已经谈到了后两种心：*一颗被罪蒙蔽，没有神爱流淌的心*，和*一颗乐意的心*，预备好遵行神所有的旨意。

这两种心都是信徒的心。*被阻碍或挤住的心*是允许“今生的思虑、钱财、宴乐”挤住了神在自己心里的生命（使之心蒙脂油）。因此，他“便结不出成熟[完全]的子粒来”。也就是说，他自己永远不能经历神的生命（他的爱），也不能传递给别人。（见图 6）

然而，拥有*纯净的心*的人不仅是在心里接受神话语的种子，他也选择保守好种子，并遵行神的命令。他用全部的心、意志和魂来爱神。因此，由于他是一个敞开的器皿，所以他能结出许多的果子。这就是一个尽心爱神的人，因为他是从心里遵行神的旨意。（见图 5）

我们如何知道神的旨意？

神如何向这个乐意顺服的人显明他的旨意呢？答案就是通过读他的话语。通过读圣经我们就知道神在任何事情上的旨意。这是他向我们说话，并且每天向我们显明他旨意的方法。这意味着我们必须每天读经（不是打开圣经随意地读几段，而是有计划地坚持读）。

我用日记来记录下自己与神的对话。每当我有问题时，我会写下来。我每次问一个问题，这样，当他回答我时，我就知道他回答了我的那个问题。以后，当我在读我的日记时，我就知道神总是在他的时间以他的方法来回答我。

“你的话是我脚前的光，是我路上的光。”（诗篇 119:105）

例子：不要逃避惩罚

这儿有一个绝妙的例子，可以说明神可以用经文回答我们非常具体的祷告：大概在 7、8 年以前，我准备好给女儿米歇尔过 12 岁的生日派对。已经邀请好了所有的客人，派对的地方已经计划好。甚至是食物和蛋糕也已经订好，付了钱。然而，派对开始之前的那一周米歇尔对我的态度真是差极了。

祷告过后，我告诉米歇尔如果她的态度还是这样，我只有取消她的生日派对了。然而，她的态度不但没有改变，并且变本加厉。我全心地寻求神，并问他：“我现在应该做什么？如果取消派对，那在大家面前可真丢脸。我真的应该这么做吗？”

就在那天早上，我在灵修时读到阿摩司书第一章。我们是不会在一年的灵修时间里读上几遍阿摩司书第一章的！阿摩司书第一章里有五处提到“我必不免去他的刑罚”。这是巧合吗？我不觉得！就这样，我取消了她的派对，在对我大发一通脾气之后，她平静了下来，承认自己做错了，也接受应得的惩罚。

神的指教

神会按照他的旨意温柔地，明确地指引我们的生活。他是奇妙的策士，¹¹ 因此，如果我们认真寻求并倾听的话，他给我们的指教是会非常清楚的。我们可能会立即得到他的回答（就象迈克尔的例子），也可能需要等上一天或一周，甚至更长的时间。但是，我能肯定地说，如果我们坚持，神会回答并用他的方法来告诉你。

当我们看到一些似乎符合我们所处景况的经文，我们应该把它们写下来，并在旁边注上一个问号。如果神通过其他熟悉的朋友或环境，至少两次以上来向你确定同样的事，这样，我们就能肯定地知道这是出于神的。我们也知道他会给我们所需的力量在生活中行出他的旨意。

神通过他的话语来对我们说话。不要只是相信所听到的“声音”或感觉到的“催逼”。我过去就常常被我认为神的声音所欺骗。只有当我们从神的话语中得到答案，并且他的灵通过以上的方法向我们确认，我们才能十分确信那真是神的声音。

在紧急的情况下

如果你必须采取行动，而又没有时间和其它选择来等候神的回答和他的旨意，那么，你可以：1) 祷告，承认神掌管你的生命；2) 告诉他你还不确定他的带领，但你又不得不行动；3) 告诉他你准备要做的事；然后 4) 如果那不是他的旨意，就让他拦阻这件事。

我向你保证，神会及时拦阻我们的！

常有出人预料的回答

最近，神让我在心里深深地明白了一件事，我认为这对我们所有人来说都是非常重要的，那就是我们不应该“限制”神，或把神装进一个小盒子里，因为我们常按照自己的先入之见把他个别的应许个人化。换句话说，我们不能根据自己对神话语的理解来限制神的应许。

虽然它们是神的话语和他的应许，是真实可信的，但在生活中实践起来却恰恰是我们不能理解的。有时候，我们甚至会觉得自己被欺骗了，因为这些启示看来和我们所期待的截然相反。

我们从圣经中能看到这类的误解。无论是旧约还是新约时代，神的先知不是总以他的百姓所期待的样子出现，因为他们用人自己的想法来理解了先知，然而，对此神却有着深远的属灵目的。例如：

在创世记 15:7，神告诉亚伯拉罕：“我是耶和華，曾领你出了迦勒底的吾珥，为要将这地赐你为业。”亚伯拉罕相信神，并在 15:8 问神说：“主耶和華啊，我怎能知道必得这地为业呢？”然后神向亚伯拉罕启示，事实上他自己不能继承或得到这片土地，是他的后裔在 400 年之后才能得到这地。因为亚伯拉罕没有正确地理解神的应许，假如果真他采取了行动，就会犯罪，而那些看到亚伯拉罕死了但却没有得到神所应许的人，一定也会因此而大惑不解。

另外一个例子就是雅各。他去埃及看望他的儿子约瑟，神向他显现并告诉他：“你下埃及去不要害怕，因为我必使你在那里成为大族。我要和你同下埃及去，也必定带你上来。”（创世记 46:1-4）。这些话并没有按照我们自己的理解来成就，因为雅各最终死在埃及。（创世记 49:33）然而，这个预言却照着神的意思成就了，多年以后雅各的子孙在埃及被释放并被带领出来。

最后一个例子来自新约。还记得两个在以马忤斯的门徒吗？那时，基督刚被钉死，他们深受打击。边走边谈所遇见的事，正谈的时候，耶稣靠近他们，他们却没有认出耶稣来，以为他是来耶路撒冷作客的人。（路加福音 24:13-21）他们对他：“我们素来所盼望要赎以色列民的就是他[耶稣]。”他们相信，并盼望基督在那个时候就能统治以色列。但是，基督却被钉了十字架，他们觉得自己的盼望出了错，因而受挫。然而，我们知道，神的应许会在耶稣第二次来时实现。

我们不能只从自己有限的思想来理解神的应许，因为神的语言远高过，也超过我们能明白的普通意义。我们必须让他用他的方式来成就应许。如果只照字面意思，或自己的想法来解释神的话，我们就有可能象耶稣的门徒一样被误导，感到困惑。我们必须允许基督随时在我们生命中用他的时间和他的方法来完成他的应许。

以赛亚书 55:9 说：“天怎样高过地，照样我的道路，高过你们的道路，我的意念，高过你们的意念。”

我们生活的动机

神盼望他放在我们里面的那颗“新的心”能成为我们生活的动机。他盼望他那超自然的生命——他的爱和他的思想——在我们心里能够帮助我们做一切的决定。

只有神知道我们的心。只有他知道存在我们选择背后的真实动机。也只有他知道我们有没有象我们应该做的那样真正在尽心爱他。通常“人所尊贵的，是神看为可憎恶的。”（路加福音 16:15）的确如此，因为人看不见的神却能洞察。

神要我们停止再往“密室”里塞我们的伤痛、怨恨、论断、苦毒和其它肉体上的软弱。他让我们不断地“将所有的心意夺回”（哥林多后书 10:5），不要积累负面的思想和情绪。神盼望他放在我们里面那颗“新的心”能成为我们生活的动机。他盼望他那超自然的生命——他的爱和他的思想¹²能够克制我们、管理我们，并决定我们一切的选择。

彼得前书 4:2 让我们“存这样的心，从今以后，就可以不从人的情欲，只从神的旨意，在世度余下的光阴。”

“尽心爱神”不仅意味着邀请神进入我们的生命，得到他永恒和超自然的生命，与他的心合一，“尽心爱神”也表示容许让他在我们心里的生命、爱、智慧和能力成为我们一切选择的动机。

在加拉太书 2:20 里，保罗宣告说：“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着[现在我与他的心合一]。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而

活[让他的生命通过我而流淌出来]，他是爱我，为我舍己。”

尾注：

1. 耶利米书 2:13; 17:13
2. 以西结书 11:19-20, 罗马书 6:17, “从心里顺服”
3. 罗马书 5:5
4. 耶利米书 17:13
5. 约翰福音 4:11-14
6. 诗篇 119:70
7. 诗篇 17:10
8. 哥林多后书 10:5
9. 哥林多前书 13:8
10. 希伯来书 12:11
11. 以赛亚书 9:6
12. 以弗所书 6:5-6, 歌罗西书 3:22

参考经文：

第 11 章

我们如何与神的心合一？

- A. 可以说，当我们最初作选择，将自己的心交给神，并得到重生，我们就是尽心爱（Agape 无条件地）神了！（约翰福音 3:3-5）
1. 与他的心成为同一颗心。（以西结书 11:19; 36:26; 耶利米书 32:39; 诗篇 86:11b; 约翰一书 5:12）
 2. 使他的生命成为我们自己的生命：他的爱、他的思想和他的能力。（传道书 3:11）
- B. 尽心爱神也指允许神在我们里面的生命（不再是我们自己的生命）成为我们所做一切的动机。（以弗所书 6:6; 马太福音 12:34-35; 罗马书 6:16-17; 哥林多后书 5:14a）
- C. 我们心的本性
1. 我们的心是我们整个人的核心。（箴言书 4:23; 14:30a）
 2. 我们的心是建立我们属灵房子的根基。（马太福音 7:24-25）
 3. 神要他在我们的心里的生命能够从魂里表现出来。（以弗所书 5:17-18; 约翰福音 7:38）
 4. 神要他在我们里面的生命象“活水的泉源”涌出，并不断充满我们，甚至满溢出来。（约翰福音 4:11, 14; 7:38）
 5. 要让这个成为可能，我们必须不断地舍弃自我。（罗马书 6:6, 11-13; 歌罗西书 2:11; 哥林多前书 5:7-8; 使徒行传 20:24）
 6. 当我们拒绝这样做时，我们的心就会被一层脂油所蒙蔽。（诗篇 119:70; 以赛亚书 6:10; 马太福音 13:15），神的生命就被熄灭了（马克福音 4:19; 路加福音 8:14; 希伯来书 3:13）。这就是路加福音 8:7, 14; 21:34-36 上所说的“长有荆棘的心”。这就是罪：
 - a. 我们所做的，任何使我们与神隔绝的选择都是罪。（以赛亚书 59:2; 罗马书 14:23b; 约翰一书 5:17a）
 - b. 罪不仅是“情欲的事”（加拉太书 5:19），也是任何不能造就人的，污秽的言语。

(以弗所 4:29-32)

- c. 一些我们不认为是罪，但却是很普遍的罪有：自怜、*过于依靠自己(自立)*，自满、只顾自己、自我防卫、*太在意别人对自己的看法*、过度敏感、爱批评、担忧、焦虑和易怒。”(加拉太书 5:19-21；以弗所书 4:31；希伯来书 12:15；歌罗西书 3:5-6)
 - d. 神的爱在我们心里永远不会停止流淌(罗马书 8:35)，但是如果我们犯罪，就不能在我们的魂里(生活中)经历到他的爱。
 - e. 我们的负面思想本身不是罪。但我们是否要选择跟随那些思想而行事，就决定了我们是否犯罪。(撒母耳记下 11:2-4)
 - f. 当我们跟随自己的想法，而非神告诉我们当做的，这就是骄傲。(诗篇 119:69-70)
 - 我们把自己放在神之上(以赛亚书 14:13-14； 47:8)
 - 这不是先爱神，而是爱自己
 - 神憎恶骄傲(箴言书 8:13)，因为它能熄灭神的生命，拦阻他的爱和旨意。(箴言 15:13b； 17:22b)
 - g. 当我们的*心*被“脂油”(罪)蒙蔽时，我们就不能察觉神的带领。(约伯 18:7；诗篇 106:13；以弗所书 4:19；希伯来书 3:13)
 - h. 随之，“*整团面*”都会被污染。(哥林多前书 5:6-7；马可福音 7:21-23)
 - i. 神不会听我们的祷告。(耶利米哀歌 4:44；以赛亚书 1:15)
 - j. 然后就产生了“*情欲的事*”。(加拉太书 5:19-21；歌罗西书 3:5-6；以弗所书 4:31；希伯来书 12:15)
7. 这样，从神而来的甘甜的泉水就被堵住，流出来的就是苦水了。(雅各书 3:10-11)
 8. 神会因此而忧伤，因为这不是他的计划。(雅各书 3:10-11；以弗所书 4:30-32；约翰一书 3:6-9， 5:18)。
 9. 种子也无法结出果子来(马可福音 9:19)，这是不应该发生的。(雅各书 3:10)，

四种心

A. 撒种的比喻(路加福音 8:11-15；马太福音 13:18-23；马可福音 4:3-21)

撒种的人是神。种子是神的话语。根就是神的话被培植在我们心里。土就是我们的心。

B. 圣经说有四种心：

1. *没有重生的心*：落在路旁的种子(没有进入心中，没有一点土)(路加福音 8:12)
 - a. 听道但没有相信
 - b. 不能明白
 - c. 撒但把种子夺去
2. *刚硬的心*：种子落在石头地里(没有足够的土，太硬了)(路加福音 8:13；撒迦利亚书 7:12；马可福音 3:5b； 6:52；罗马书 2:5；路加福音 24:25)
 - a. 用浅薄的心听道
 - b. 欢喜领受，短暂地相信(“品尝神的话语”)
 - c. 然而，种子却没有扎根和成长
 - d. 种子遇到试炼之后就枯萎死去
3. *被蒙蔽的心*：种子落在荆棘里(心被堵住-贫瘠的土)(路加福音 8:7， 14)
 - a. 以烦躁的心听道，结果被挤住了(路加福音 10:41-42； 21:34)
 - b. 心怀二意，关心今生的思虑和宴乐，使得神的生命被熄灭
 - c. 这样的生命就成了不能结果子，贫乏的生命(马可福音 4:19；希伯来书 6:8a；路加福音 21:34-36)

4. **纯净的心:** 种子落在好土里(愿意领受和洁净的心,愿意遵行神的旨意)。(路加 8:15, 21; 历代志上 29:19a)
 - a. 以清洁、开放和乐意的心听道
 - b. 一心一意愿意让神的生命流淌
 - c. “吃”道,不只是“尝”道
 - d. 这样的生命能结许多的果子(箴言 12:12b)
- C. “没有人点灯用器皿盖上,或放在床底下,乃是放在灯台上,叫进来的人看见亮光。”(路加福音 8:16)

我们如何知道神的旨意?

- A. 心里乐意的人如何知道神的旨意呢?
 1. 神通过他的话语来显明他的旨意。(诗篇 32:8; 119:9, 105, 130, 169)
 2. 神普遍的旨意是要我们爱他,然后爱别人。(马太福音 22:37-39)
 3. 要知道他的旨意,就要每天行在他的话语中。(箴言书 8:34-35)
 - a. 有每日读经计划。
 - b. 写下你的问题(每次一个)。(雅各书 1:5-6)
 - c. 神会通过经文来回答。(诗篇 119:42b)
 - d. 可能会花上一点时间才能听到他的回答,但是要等候并期待他回答,他就会回答你。(以弗所书 5:17)
 - e. 然后,神会用其它的经文、环境和其它的劝告来应证他的话语。
 4. 如果是比较紧急的情况:
 - a. 祷告,承认神掌管你的生命
 - b. 告诉你你还不确定他的带领,但你又不得不行动
 - c. 告诉他你准备要做的事
 - d. 如果那不是他的旨意,就让他拦阻这件事
- B. 如果我们有一颗清洁,乐意的心,神就会负责向我们显明他的旨意。
- C. 有时候,神的旨意是出乎我们预料的。(创世记 15:7-8; 46:1-4; 49:33; 路加 24:13-21; 以赛亚 55:9)

我们生活的动机

- A. 神盼望他放在我们里面那颗“新的心”能成为我们生活的动机。
- B. 他盼望他在我们心里的生命能帮助我们做一切的决定。
- C. 只有神知道我们真实的动机。(路加福音 16:15)。因为只有神能看透我们的心。
- D. 这就是为何“将所有的心意夺回”(哥林多后书 10:5),除去负面的思想是如此的重要,只有这样,神的生命才能成为我们生活的动机。(以弗所书 6:5; 歌罗西书 3:22; 加拉太书 2:20)
- E. 我们“存这样的心,从今以后,就可以不从人的情欲,只从神的旨意,在世度余下的光阴。”(彼得前书 4:2)

“尽心爱神”不仅意味着邀请神进入我们的生命,与他的心合一(诗篇 86:11b; 以西结 11:19; 36:26),“尽心爱神”也表示允许让他在我们心里的生命(歌罗西书 1:27; 彼得前书 3:4; 哥林多后书 5:17-18)成为我们一切所行的动机。(箴言 14:30; 16:23; 罗马书 6:17; 哥林多后书 5:14a; 马太福音 12:34-35)

第十二章 尽意爱神

马太福音 22:37 命令我们说：“你要尽心，尽性，尽意[意志 *dianoia*]，爱主你的神。”

意志 *Dianoia*

我们在第十章已经讨论过，第一条戒命中的“意”字的希腊文是 *dianoia*。*Dianoia* 更准确的翻译应为意志力或意志，而不是“心意”。希腊文的“心意”是 *nous*，*nous* 是指我们“思想的整个过程”，我们的心意 (*nous*) 是让心中的思想在生活中产生行为。我们的心意不仅包括一个思想，还包括把那个思想实行出来。（请参考《*Be Ye Transformed*》录音系列资料，*基督的意志 Mind of Christ*。）

从现在开始起，只要我提及到第一条戒命，我们都会把 *dianoia* 叫做“意志”（而不是“心意”），以免引起混淆。换句话说，我们要用全部的心、意志和魂来爱神。

如之前所说的，“爱” (*Agape 无条件的爱*) 就是指我们将自己紧紧地与另外一个事物绑在一起，与之合而为一。我们悔改得到重生就是尽心爱神，并与他的心合而为一。我们现在就来仔细地研究，用全部的意志爱神是什么意思；我们怎么能与他的意志合一？

施玛 *Shema*

记得在申命记 6:4-5 节，神对旧约时代的圣徒说：“你要尽心，尽性，尽力¹爱耶和华你的神。”注意，神没有让这些圣徒“用全部意志来爱他”。然而，耶稣在马太福音 22:37 中重述这个施玛时却说“你要尽心，尽性，[然后他增加了] 尽意 [意志 *dianoia*] 爱主你的神。”那么，为什么旧约从来没有提到过要用全部的意志来爱神呢？²

耶稣劝我们新约信徒“用我们全部超自然的意志来爱他”，因为我们现在有了一些旧约时代信徒没有的东西——圣灵内住的力量。³

我们有圣灵内住的权柄和能力，使我们能够完全顺服神的旨意来生活。旧约时代的圣徒有神的灵带领他、引导他们、陪伴他们，然而，神却不会象他现在我们里面所做的一样“内住”在他们里面。正是神的圣灵给我们能力和权柄，让我们能与神的旨意合一。

基督徒生活的关键

圣经告诉我们，当我们“重生”时，我们不仅得到了一个新的灵和一颗新的心，我们还得到了一个超自然的意志 (*dianoia*)⁴。即使在我们不愿意，感觉不情愿，或觉得做不到的时候，这个新的意志还能给我们权柄和能力放下自我，选择神的旨意。这就是为什么意志是基督徒生活的关键——它使我们能够把在我们心里神的生命活出来，无论我们的感觉如何，想什么或期待如何。

我们总是需要不断地选择，我们的肉体是向神和他的旨意屈服呢，还是根据自己的意愿

来向我们的“自我”屈服。每次选择时，我们的意志都会决定让谁的生命住在我们魂里：不是神的就是我们自己的。（见图 5 和 6）

罗马书 6:12-13 说：“所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具。倒要像从死里复活的人，将自己献给神。并将肢体作义的器具献给神。”

16 节也说：“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死。或作顺命的奴仆，以至成义。”19 节接着说：“你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法。现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。”

神有我们需要的全部的爱、智慧和能力。但是，我们需要自己选择成为他洁净的器皿，只有这样他才能在这些事上动工。

相反的选择（见图 4）

如我在第 10 章所讨论的，我们的意志有两个部分：1) 我们有神超自然的意志和能力，神通过它们来告诉我们他的旨意是什么，然后再给我们超自然的力量来行出这个旨意；然而 2) 我们也有自己的自由意志，我们有权柄去选择神所指示我们的，并依靠他的力量在我们的生活中行出来，或者，我们也可以按照自己的意愿来行，并靠自己的力量去行那些意愿。

超自然的意志是用神的权柄和能力作出相反的选择。什么是相反的选择？相反的选择就是与我们天然人的思想、感觉和愿望相违背的。这就是为什么我们称之为“相反的选择”。一个相反的选择其实就是一个信心的选择，或不靠感觉的选择。这是一种凭信心不凭眼见的选择。

我们已经太习惯了凭“感觉”来作所有的选择。我们不会选择“感觉不好”的事物。然而，在神的国度里却不是这样的。只有重生的基督徒才能拥有违背“自我”的超自然能力。原因就在于，惟有我们的里面有超自然的力量，能行出与我们天然人的思想、感觉和意愿不同的事来。

非信徒当然也可以选择决定他们想要的。但是，他们却没有权柄选择与他们的感觉、思想和意愿相违背的事，因为，在他们的里面，没有能使他们行出违背他们的思想、感觉和意愿的事的超自然能力。这样，他们通常只有听从“自我”，而不能作出别的选择。（也就是“随波逐流”。）

然而，基督徒并不必象非基督徒那样受到情感起伏的驱使，因为我们有神的权柄，不仅能选择他所喜悦的——无论我们的感觉如何；而且我们还有他的能力在生活中来行出那个旨意——无论我们的感觉如何。

“不要照我的意思，只要照你的意思。”

作为基督徒，我们可以对神诚实并坦白：“我不想再继续爱这个人了。我不愿意饶恕他。我现在很恨他。我感觉不到你的同在。我怀疑这不是你的带领。我不明白你正在做什么。我

对要发生的事感到很担心。但是，我不要跟随这些想法和感觉，我愿意顺服你要我做的。因此，凭着信心，我要把这些负面的思想交给你，因为我知道我有权柄，象耶稣在马太福音 26:39 上一样说“不要照我的意思[不要根据我天然人的感觉和愿望]，只要照你的意思。”然后我就可以知道，凭着信心，我是一个被洁净的器皿，神能够通过我来自由地行出他的旨意。

我们新的超自然的意志，其实就是靠神的权柄来选择他的旨意，而非依靠我们自己的思想、情感和私欲（自我），无论我们的感觉如何、思想如何、愿望如何。对于我来说，这是最不可思议的一个礼物！我不再需要“靠自己的感觉”来作选择了；我只需要甘心去作那些选择，然后神就会做剩下的事了！

例子：我爱你胜过地毯

大概在五年以前，因为需要重新装修我们的房子，我们只有搬出去住一阵子。在那段时间里，我们的住处只有一间卧室，一个卫生间和一个阳台。

原本预计需要大概六个月的时间就能重新装修好房子。装修方也承诺在十月三十一日之前完工。但是，和大多数的装修工作一样，没能按时完成，直到十二月中才完工的。我之前已安排了邀请十个人来家里过圣诞节，从十二月二十二日起就开始住在家里。要在那么短的时间里把所有的家具搬回原处、装好圣诞树、布置房间、为客人准备房间，这些都需要花很大的功夫。

最后，房子终于在十二月十九日完工了。因为我先生查克上班不在家，工人说他们愿意帮我把手家具搬回屋里。我也和建筑工人、包工头，还有其他来帮忙的人成了很好的朋友。毕竟，我们在一起“生活”了 8 个月。我特别喜欢那个包工头瑞德，我们用了很长时间在一起谈神。那些工人没有一个以前是认识神，与神建立个人关系的，因此，我有很多的机会作见证，不仅是用嘴，也用生活来见证。

但是，到最后一天的时候大家都没什么耐性了。他们都想赶紧完工好回家过圣诞节。在急忙之中出了很多差错：

我以前把所有的家具都放在车库的储藏室里，并把我所有的贵重物品（水晶饰品、瓷器、图画等）放在家具顶上，因为我原本以为自己最后会把它们亲自放回房里。但是，在四个工人搬家具时，因为他们的动作太快，我根本没有时间把我的那些贵重物品从家具上拿下来。我立刻叫他们停手，给我五分钟把那些易碎的物品放到最近的一间卧室里。我赶紧把我所有的图画、水晶饰品、瓷器，和其它贵重物品全部放到卧室的地板上。因为在那时根本就没有足够的时间和地方可以把它们整整齐齐地放在壁橱架子上。

然后我又回去接着和工人继续搬家具。在搬完所有的东西之后，我回到卧室去拿那些易碎品。打开门之后，我看到里面有两个油漆工和一个特别长的铝合金梯子。我发现，为了去到院子里上漆，它们已经进出了那个房间好几次。他们就在放了贵重物品的地上踩来踩去地进入院子。在他们告诉我他们做了什么时，我差点儿要气死过去了。真是“公牛闯进了瓷器店”！靴子、梯子和水晶怎么可以混在一起呢？！

接着，墙纸又工人来了，准备把最后的两卷墙纸贴在厨房里。他去找前一天晚上藏好

的墙纸，却突然发现水管工人来过，以为那些墙纸是垃圾就踩在上面了。不必说，我当时真是气坏了。后来，我不得不重新订了两卷墙纸；厨房在圣诞节前是肯定没法完工了！

最后，我的好朋友，那个包工头瑞德决定用黑色的漆来喷客厅里的壁炉（但他事先没有做一点点的保护措施，没有在地上垫任何东西）！我们在头一天晚上刚把一张白色的北非地毯铺在客厅地板上，那天早上，我还花了两个小时清洁了铺有装饰垫的白色家具，并给它们打了蜡，因为我们把它们藏了 8 个月的时间。我一进客厅就听到我的墙纸被踩烂了，又看到我的白色家具和地毯上有一团团的黑雾。我冲到咖啡桌那里，把手放在上面，支撑着自己。这下全部变黑了！

在这种情况下你会做出什么反应？你会不会生气地朝着他们吼叫？叫他们全部滚蛋，让他们知道他们有多蠢。我当时就想这么做！按照世人的想法，我这么做也是完全合理的。因为他们的工作真是愚蠢又大意！但是，如果我真象那样做，那我前 8 个月努力在生活中所做的见证就要前功尽弃了！就在那一刻（在我的脑里）我转向神，告诉他我有多么的生气和难过。但我也告诉他我不愿意发脾气，毁掉他们在他们心里已经做的工作。于是我把自己的情绪和负面的思想交托给他，然后让他指教我该如何作出反应。

我看着瑞德，圣灵催促我这样说：“瑞德，我现在心里既难过又生气，因为客厅的地毯和家具上到处都是黑色的漆。我知道，三天以前，在我们还没有把地毯和家具放进客厅里时，你们就应该先做完喷漆的工作。但是，我想让你知道，*我爱你远胜过家具和地毯！*”说完，我就转身，开始安静地收拾那个混乱的场面。

当我们把环境交给神时，他就会提供最具创意和独特的解决办法！我自己是决不会想出以那样的方式做出反应的。我很高兴神保守住我的舌头，因为周围站着其他看热闹的人，他们都在对着瑞德摇头，骂他。我不用再说什么了，因为他们已经用了我根本想都想不到的话在不停地骂他！

再说一次，我们不需要去“感觉”我们的选择，只需要乐意去做就行了，神会做接下来的事。无论发生什么事，只有我们“相反的选择”才能让我们经历到神的生命。

我肯定你们每一个人都想知道我的白色地毯和家具后来怎么样了。它们上面都留下了灰色的记号，帮助我们回忆那段时光。但是，我们后来在破产之后也失去了这个房子。

神的权柄和能力

我们新的超自然的意志，不仅是拥有神的权柄来选择他的旨意，而非我们自己的负面思想、情感和私欲（自我）；还是能在生活中实行这个旨意的神的能力。

腓立比书 2:13 说：“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”
5

我深信我们超自然的意志使我们拥有“天国的钥匙”。记得在马太福音 16:19 里耶稣应许说：“我要把天国的钥匙给你。凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑。凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”⁶

我们总是把这节经文与仇敌联系上（靠圣灵捆绑和释放他），然而，我个人认为，照字面意思来解释，捆绑是“抑制自我或控制自我”，释放是“允许自我”。

你可以自己思考，但是我自己认为这节经文是说我们拥有权柄和能力（靠着神在我们里面的超自然意志）选择是否要“抑制自我”（选择放弃、降服、舍己），跟随圣灵；或是用我们的权柄和能力去“允许自我”（选择让自己来支配），跟随自己的情欲。

自由意志 Exousia

我们有神赐给我们的权柄和力量来“放弃自己”，选择神要我们做的，或者，我们也可以“坚持己见”，做我们想做的。希腊语的“自由选择”的决定是 *exousia*。*Exousia* 的意思是“被允许的”。换句话说，就是我们有掌管我们生命的人的权柄或话语，也有这个人的能力来作出选择。

耶稣在约翰福音 10:17-18 节里说：“我父爱我，因我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄[*Exousia*]舍了，也有权柄取回来。这是我从父所受的命令。”

如果我们基督徒，那我们就有神的权柄和话语，因为他是掌管我们生命的人；因此，我们也有他的能力。这样，是神赐给我们权柄和能力能够不顾虑我们自己负面的思想、感觉和愿望[也就是抑制自己]，使我们能够象耶稣一样地说“不要照我的意思[我自己情感的愿望]，只要照你的意思。”（马太福音 26:39）

[注：请再看看图 4，代表我们自由选择（9）的铜柱“波阿斯”，它甚至比内院（就是我们魂的部分（4）：我们有意识的思想、情感和私欲）的位置还要高。对我来说，这代表了拥有神超自然的权柄和能力来胜过一切我们的魂要我们所做的，并抑制自我。]

我们的自由选择

因为拥有圣灵内住的力量，重生基督徒是**唯一**能够作自由选择决定的人。我们有神的权柄和能力来跟随神的旨意，无论我们天然人的思想、感觉或愿望如何。再说一次，非信徒可以选择他们想要的，然而，他们却没有权柄选择与他们的感觉或愿望相违背的决定，因为他们里面没有一种超自然的力量来行出任何与他们的感觉和思想不符的决定。因此，他们不能自由地选择！他们没有别的选择，只有“允许自我”，跟随自己的思想、情感和愿望。⁷

这些人，即使他们非常想要改变，不愿跟随自己的情感和愿望，却无法作出“相反的选择”，因为他们里面没有能帮助他们这样做的超自然能力。罗马书 7:18 告诉我们说“因为立志为善由得我 [我们每一个人]，只是行出来由不得我。”

这也就是说，我们所有人——无论是基督徒或非基督徒都是一样可以作选择的，我们都可以作出“相反的选择”。然而，只有基督徒的里面有超自然的能力能够在他们的生活中作出相反的选择！

神能改变我们的感觉

当我们选择神的旨意，而非自己的私欲时，我们会惊讶地发现他能改变我们的感觉和我们的思想，来与我们所作出的信心的选择相称。换句话说，在神的时间，神会使我们的感觉与我们所作的选择一致。

我们不用去改变自己负面的感觉和思想。因为我们根本办不到！我们只需要把自己的感觉交给神，只有他能改变。我们可以通过爱（用 *agapao* 无条件的爱）神，并乐意作出“相反的选择”来使他改变我们。接着，神就会开始使我们的感觉与我们所作的选择一致，并让我们变得真实。

马可福音 9:24 说：“我信。但我信不足，[现在] 求主帮助。” 这也就是说：“主，我选择凭信心相信你的应许[相反的选择]，我现在就相信你若要使我们的感觉与那个选择一致。”

例子：老鼠、蜘蛛和虫子

要学习作相反的选择，我的朋友利昂娜就是一个很好的例子。利昂娜在泰国的曼谷做宣教士。刚到那儿的第一年对她来说实在是太不容易了。她对那儿大多数的食物都过敏，只要吃一点就会病得很重。她也痛恨那儿炎热潮湿的天气，巨大的蜘蛛和昆虫，还有遍布楼房里无数的老鼠和到处乱爬的虫子。

除了那些问题以外，利昂娜不会说泰国话，她感到非常孤独。另外，她在那儿没有一个固定的教会家庭，除了神以外，没有人能在属灵方面帮助她。她只有一次一次地凭信心来作“相反的选择”，而不依靠感觉。她不断地选择把自己那些关于新环境的以“自我为中心”的思想和情感交托给神，而不是因此而消沉。结果，神最终将她的感觉变得与她信心的选择一致。（大概花了 9 个月的时间）

现在，听她在来美国的时候这样说让我感到很惊讶：“我等不及要回泰国的家了。真想我在那儿的朋友、食物，还有天气。”

相反的选择真的很有效！ 也有人把它叫作“选择的习惯”，我觉得这再恰当不过了！

我们的责任就是作信心的选择；接着神就会改变我们的思想和感情，使我们变得更加真实。

等待航线

有时候，会有一段时间，几天或几周，我们必须凭信心来行走，而不靠感觉。我把它叫做我的“等待航线”。那是在我的感觉符合我的选择之前的那段时间。这与我们被一支箭射中的感觉一样。我们可以很快把箭拔掉（通过选择），但是愈合（我们真实地感到被医治）的过程却需要时间。通常，治愈需要的时间取决于伤口的深度。伤得越深，我们需要花越长的时间“感到”胜利痊愈。

例子：那个女人

我有一个要好的朋友罗斯，她发现自己的丈夫达里尔与办公室里的一位护士有婚外情。在那名护士怀孕了之后，达里尔就想离开罗斯与那名护士结婚。

很明显，罗斯的心里对他们两人充满了怨恨和苦毒，按世人的想法这是理所当然的。然而，神却没有让罗斯长期地陷入到哀怨之中。法院允许达里尔每周一次来看望他们的孩子，罗斯就不得不需要面对处理自己负面的思想和感情。因为达里尔不是基督徒，罗斯最大的心愿就是他能够信主。所以，她需要特别注意不能表现出内心的伤害，而要完全展示神的爱。

罗斯不断地把自己真实的感受交给神，并愿意无条件地饶恕达里尔和“那个女人”。她不断地求神把神的爱赐给她，去爱他们两个人。当然了，她没有在一开始就喜欢自己所做的这些决定。不过，她仍然相信神的应许是信实的。因此，她就继续凭信心来选择顺服神的旨意。

几年过去了，罗斯一直没有看到前夫的新的太太。五年前，达里尔和前妻所生的大儿子决定要结婚了。他向来与罗斯的关系比较亲，所以他就给罗斯打电话，问她是否可以在她家里举行婚礼接待。

罗斯也非常爱她的这个继子。在长时间的祷告及寻求神之后，她答应了这个请求，并表示她很高兴在自己家里举行婚礼接待。但是，那就意味着不仅达里尔要来，他的新的太太也会来。

对于罗斯同意在自己家里举行婚礼接待的事，她所有的朋友和亲戚都说她简直是疯了。按照世人的看法，他们说得没错。然而，罗斯却非常清楚是神要她这么做的。她告诉亲戚朋友她相信神会给她足够的爱和怜悯来面对达里尔和他的新太太。

那一天终于来到了。门铃响后，罗斯打开门，达里尔和他的新太太就站在门口。使罗斯感到惊异的是，她用了真诚的爱去迎接他们，张开双臂拥抱了那个女人，并诚恳地欢迎她进门。后来罗斯告诉我，最不可思议的一件事就是她完全真诚地接待了他们。她说：“南希，这是一个神迹。我对这个女人没有感到过去曾有的那种憎恨和苦毒了。我对她只有神的爱和饶恕。”

实际上，在几年前，当罗斯凭信心作出选择的那一刻，她就立即被完全地释放了，然而在过了几年之后她才能够“感受”到当初所作的选择（就是完全的饶恕）。

完全或部分饶恕

一位宝贵的姊妹最近给我写了一封信，问我：“只把问题的一部分交给神是一件严重的事吗？”

一件痛心的事在她的生活中不断发生。很多次她都已经选择了饶恕那个人。然而，即使在饶恕了他之后，受伤的感觉还是在那儿。那个情况还是不断地使她伤心。

之后，一件相似的事又发生了，她感到再一次原谅那个人比起以前来更困难了。她说

“我不可能整个人饶恕他。”换句话说，她觉得自己只能原谅他一部分，不能完全原谅，因为她对他还是不断地感到苦毒和怨恨。

我相信我们每个人都会对这样的事感到挣扎，而不只是我的朋友一个人。我回信告诉她，只有神能改变我们的感觉。我同意她的感受，当一个使我们感到受伤的情况一再地发生，并且知道同样的事会不断地出现时，我们确实很难去饶恕。

但是，我们需要做的只是去爱神——保持让自己成为一个他能使用的，畅通洁净的器皿。⁸ 然后，他就会帮助我们在生活中能够去爱那些很难爱的人。我知道，只要我们做了我们该做的部分——爱神，并且无条件地饶恕七十个七次——神就会信实地完成他的那部分：再次给我们他的爱和饶恕，使我们能正确地做出回应。同时，神也会教我们如何“智慧”地行在爱中，或许也能帮助我们避免不断陷入同样的困境之中。

有一次，亨利林赛告诉我：“我们还会想到痛苦的情况和伤害我们的人，但那并不代表我们还没有原谅那个伤害我们的人。”回想过去的伤害与陷入那个伤害之中是不同的两件事。这个想法在我自己的生活，和各种不同的环境中都帮助了我很多。

我们唯一的责任就是乐意去作“相反的选择（信心的选择），饶恕那个人，并且爱神。然后，神就会负责改变我们的感觉（把伤痛完全拿走），最终使我们感到从那个情况中得到完全的饶恕和医治。

医治是一个过程

再次强调，我们被改变成神的样式是一个过程，并且这个过程需要花费时日。这是一个由无数个选择组成的过程。我们在基督里的“得胜”不是只作一次选择，就认为自己已被医治。相反，我们需要作很多很多次选择。似乎伤害越深，神就需要越长的时间来使我们的感觉符合我们所作的选择，让我们感到得胜。实际上，在我们把事情交托给神的那一刻起他就接手了，但是我们的感觉却不能很快符合我们所作的选择。⁹

神能够让我们“感受”到得胜，这是他的特权。在感到得胜之前，他常常允许有一段时间来坚固我们的信心，看我们是否能够不凭感觉而行。当然，撒但也想利用这段时间来迷惑我们，使我们气馁，在我们耳边低语：“神并不可靠，他也不会帮助你。”撒但希望我们相信这些负面的思想，深思熟虑，然后再次埋藏在心底。

通常，在经历痛苦之后，第一天的情绪会比较稳定，因为事情刚发生，我们知道应该选择神的方法，而非我们的方法。然而，当夜晚来临时，我们又会在头脑中翻来覆去地回忆那些伤心的思想和感觉：“她说……”“他说……”“我当时应该说……”等等。第二天，伤痛就变成了恼怒，然后许多别的选择就出现了。这样的情况会不断继续下去，直到我们完全拒绝那些不属神的思想。最终，神就能使我们的感觉符合我们所作的决定。

在我的《为何要先改变我？》一书里，我把我们时时刻刻的选择称为“时刻的选择”。关于我们持续的时刻选择，一个女孩给我来信时这么说：“我猜你一定会认为我的生活好像是炒菜一样。我把所有的配料放进锅里，把炉子的火开到最大，然后就走开了，期待菜能自己炒好。因为太忙，我根本没有时间不停地翻炒菜。所以，我期待的美味总是被烧焦。现在，

我的女儿和我会不断地通电话（在亚利桑纳州和加州之间），做时时刻刻地检查，确保我们都在不停地翻炒菜。”

神有两种旨意

基本上，神有两种旨意。其中一个在希腊文里是 *thelo*，是指他本能的，情感的愿望（他很喜悦的事情）；另一个就是 *boule*，是指他计划好的目的（他思想的一个决定）。当然了，对于神来说，这两种旨意都是“完全”的。

因为我们是按照神的形象造的，我们也有两种意志。在希腊文里是 *thelema*，是指我们来自魂的，天然的和情感的愿望（我们很乐意的事情）；还有就是 *boulomai*，是指我们“受过训练的意志”，或者我们非情绪化的选择（完全依靠神在我们里面的超自然的意志和能力）。

这也就是说我们有两种选择。我们可以作一个情绪的选择（*thelema*），因自己没有控制的感觉、负面的思想和以自我为中心的情绪而失去自制力（如非信徒那样）。我们也可以作一个信心的选择（*boulomai*），不凭情绪作一个受过训练的选择（相反的选择），顺服神要我们做的，然后在生活中依靠他给我们的力量行出来。

我们必须记住，因为我们情绪的选择是实际感觉过并经历过的，所以，它们比信心的选择能更强烈地影响我们。它们是我们“想要”跟随和“想要”做的。然而，我们必须提醒自己，我们情绪的选择会把我们困在撒但的手掌心里，被罪所控制，我们的肉体被完全地捆绑住。

相反，虽然作信心的选择相当困难，因为在选择的时候它们通常都会带来大量相反的情绪，然而只有信心的选择才能释放神的大能，成为我们的帮助。惟有信心的选择才能把我们自我、从环境和别人的反应之中释放出来。

我们信心的选择（见图 5）

当我们愿意无论如何都要作相反的选择（或信心的选择）来跟随神的旨意时，我们会象图 5 所表现的一样了。这就是跟随圣灵而行的意思。我们作了正确的信心选择（9），无论我们的感觉如何、思想如何、愿望如何，都允许神在我们心里的生命（7）从魂里表现出来（4）。这样，我们心里神的爱（11）在我们的魂里就成为了我们的爱（12），我们心里神的思想（13）就成为了我们的思想（14），他的旨意（8）也成为了我们的意志（16）。如此，我们就被圣灵充满（17），可以向世界表现出基督的形象（神的品格），而不再是我们自己的样子。

脱离罪恶的势力

请注意，这时候我们就脱离了罪恶的势力。我们脱离了罪，因为我们的老我已经被放到了一边，被制止住，并交给了神。因此，撒但不能再控制我们了（注意图 5），因为那里已经没有破口（可攻之处）留给他。¹⁰

罗马书 6:7 清楚地说：“因为已死的人[已把自己钉死，或克制自己的人]，是脱离了罪。”

我们无控制思想和情感得到控制，自我为中心的愿望也已降服下来。¹¹那时，神就把他要我们看的，隐藏在我们密室里的东西给显明出来，而我们也表示愿意被对付。这样，神在我们心里的爱就能自由地表现出来，并且充满我们的魂。当然了，在我们的密室里还有很多将来需要被神对付的东西。

需要让信心的选择成为一种习惯

我们需要知道，我们才刚开始与神一同进行这个新的内在探索，因此，要建立一种新的思想和选择方式是需要花上一段时间的。我们必须学习养成一种凭信心作选择的习惯，正如我们已经习惯了每天都凭情绪作选择一样。很多年来，我们都是在凭感觉来反应或做事，甚至想都没想我们作的那些选择。因此，要准备好花一些时间来重新养成新的习惯。

我们旧的习惯模式和有条件的反应已经成了我们很自然的一个部分，做起来的时候太自然了。毕竟，很多年来我们都是这样思想和作选择的。这些新的“超自然反应”对我们来说会非常的陌生。因此，不要以为你能很快，很容易地转变过来。¹²但是，你一定要坚持下去。不要让撒但拦阻了你。神是信实的，他应许若我们尽力，他就能释放我们，给我们自由。

我们必须学习先思考，不要再冲动地“做出反应”。我们需要先思考，然后用神喜悦的方式来做出回应。我保证，在你不断这样做之后，这种新的思想方式和选择会成为你的第一反应。

几周之前我的一个朋友给我电话。她有差不多一年的时间在经受着病痛的折磨，并且情况没有什么好转。她说：“南希，我实在太痛苦了，甚至不想再作正确的选择了。”

我认同她的感受，并说道：“我明白你说的，我自己也曾经历过！但是，我亲爱的朋友，你并不*需要*“想要”作正确的选择，你只需要“甘心乐意”地作正确的选择就行了。这是真实的。‘不想要’和‘感觉不想’作正确的选择其实是一回事儿。神从来没有说过我们必须想要或感觉想要作正确的选择；他只是说我们必须甘心作正确的选择。”

[注：人们经常问我：“我对自己所作的选择，如果并没有真正地情愿要做，那么，这对神还算数吗？神会怎么想？”其实，他们真正想问的问题是，因为他们没有真正地情愿那样选择，对神来说，那个决定还算数吗？再说一次，我相信“情愿做”与“感觉想要做”是一回事儿。他们没有感觉到想要做，所以他们就认为自己并没有真正地想要做。对此，神的回答是：“凭信心，不凭感觉。”]

以赛亚书 1:19 应许说“你们若*甘心*听从，必吃地上的美物。”这里并没有说“如果你心里愿意”，而是说“甘心”！我们凭信心选择时就可以如此说：“虽然我不愿意这么做，觉得不想这么做，我也不明白，但是，我仍然甘心这样做！”

一个经典的例子：你没有怪罪他吗？

有一年的圣诞节，我们在塔湖旁租了一套房子，准备在那儿住两周。我们想要静静地

待在那儿，只有我们一家人。多好的一个主意啊！我们打算住在一起整整两周，玩游戏、读书，我还可以为即将开始的新学习班准备讲章。想到这儿，我已经等不及了！我的爸爸妈妈来旧金山看我哥哥，因为隔得很近，我们本来可以请他们来塔湖和我们玩上几天的。但是查克没有同意，他说因为这两周是我们特别的假期——只属于我们这一家人的，不可以有任何的打扰。

第一周过去了。我们一家人从来没有如此的亲近过，这实在太太好了！没有电视和其它外面的影响打扰我们。我们读书、聊天，非常悠闲，做自己的事。过得太愉快了！

之后，有一天早上，查克突然给大家宣布：“希望你们不要介意，我请了一个生意上的伙伴和他的太太来和我们住几天。”我差点要气死了。分明是查克自己一再地嘱咐我们不要让外人来打扰我们！如果我知道他会邀请人来，我也会请我的人来！

我问，“他们准备要待多久？”“嗯，我想，随便他们待到什么时候吧”。原来他邀请他们一直待下去啊！那时，若是凭着血气，我真会把他给杀了！真是太气人了！

我们本来不允许有任何的人或事在这里打扰我们的甜蜜时光，现在可好，我们不仅邀请了外人（甚至还是我从来没有见过的人），而且还不知道他们到底要待多久！我简直不敢相信查克会干这样的事。对他的愤怒和苦毒在我心里不停翻腾。我想你也会有同样的反应吧？

之后，我在一次学习中分享了这个故事，在我把故事讲到一半时，一个人突然站起来问我：“南希，你当时没有怪罪他吗？”

我对这个姊妹说：“你知道，我们的本性就是趋向于告诉别人我们的感受，然而，很多时候神却不要我们这么做。我当时没有立刻怪罪查克，因为我有两个很好的理由。1）查克已经给那对夫妇发出了邀请，他们要来已经是一个事实了。即使是大发一通脾气也改变不了这个事实。并且2）我当时不是一个洁净的器皿，充满了自己冲动的情绪和没有控制的思想。在我能与查克站在神爱的里面之前，我需要先对付自己的怒气和怨恨。”

[记得我在第五章里说过：如果当我们情绪不稳定的时候就去与对方对抗，我们那么做只能逼对方做出自我防卫的反应，而不会真心地回应我们。他的“围墙”会越筑越高，最终不能带来一点益处。如果我这么待查克，也会出现同样的情况。他可能会这么说：“真是倒霉，宝贝，没办法了，就这样吧。”]

之后，（在我认罪，并把自己所有的感觉都交给神之后）我被洁净，情绪也稳定了下来，那以后，我用爱心告诉查克，对于他违反自己对假期的承诺，我有多么的失望。我知道他已经听说了，因为所有的孩子都去跟他说了同样的话。

所以，我们当然要说出自己真实的感受，只是必须要在神的时间，他的爱里，用他的方式来说出来，而不是凭我们自己。否则，我们只会越陷越深。

总之，我必须不断地选择，每一次，有负面的思想来袭击我，在它们把我毁灭和淹没之前，我都要把它们交给神。

圣诞节过后的第二天，我们听说那对夫妇已经在来的路上了。为了预备好他们的到来，我们不得不重新安排孩子们的房间，给他们夫妇准备一间属于他们自己的房子。我还专程跑了一趟食品店，又做了一次大扫除。招待客人总是让我手脚忙乱，何况他们是生意上的伙伴，又不太熟。通常我在假期当中是不会做这些事的。

对于他们到达那天的情景，我是终身难忘！我的孩子们在窗子旁看到他们，突然叫了起来：“妈妈，他们来了！他们还带了所有的孩子来！”如果那个时候查克离我很近，我可能会把他杀掉！好了，现在我每天要为 12 个人做三顿饭，然后再收拾洗碗，就这样“享受”我的假期！

我记不清有多少次转向神，沮丧地向他哭述：“你知道我来这里是为了准备下一次《Way of Agape 神的爱》的课程，但是现在我准备不了了！”你猜神怎样回答我吗？“我要给你一个完美的，真实的机会来荣耀我，并用我的生命来对待这些人。”我告诉神，我宁愿“写”出来，而不是“活”出来。

我需要不断地选择跟随谁。我可以作一个情绪的选择（放任自己），跟随我的愤怒、怨恨和苦毒（自我）而行，让查克假装笑脸，赶快把客人赶走，我好继续准备我的《Agape 神的爱》的课程！（哈哈！）或者，我可以作一个信心的选择（克制自己），顺服神告诉我的事而行，把我的伤害和愤怒交给他，相信他会给我需要的爱、耐心和力量来真实地爱查克和这些客人。

我没有开玩笑，作你不愿意，特别是你不情愿作的选择是很不容易的！更何况是在神还没有让你的感觉符合你所作的选择之前，要照着他所说的去作，就更加困难了！但是，因为我不断地选择要顺服神和他的道路，他就成就了自己的应许。他拿走了我的怒气，用他的爱来充满我，让我能够爱查克，还有其他的人。

这个生意人和他的太太是一对很好相处的夫妇，非常有趣。他们教了我们一些犹太语，还回答了我们很多关于旧约的问题。我们和他们在一起的那四天真的过得很开心。也就是在那段特别的时间里，我意外地被神启示了一些关于学习〈(Be Ye Transformed)〉的看见。

如果我没有选择顺服神去爱（agapao 无条件地爱）他们，你可以想象我会给他们留下什么印象吗？一定是内心充满了自己的伤痛和苦毒，但脸上还堆着笑脸，装做很高兴他们来访，一个十足“假冒伪善的基督徒。”而他们一定也能感觉得到。

“你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头，和一切的污秽。”（马太福音 23:27）

惟有信心的选择和相反的选择才能释放神的大能，成为我们的帮助，也惟有这样做才能使我们脱离老我的捆绑。

“我愿依从你的话”

选择顺服谁将会不断地成为我们的选择。为了要取悦神，我们应该这样说：“我乐意做

你要我做的事，因为我知道你爱我，我知道你是信实的神，并保守你的应许。”（你也可以轻声地说：“我不明白你要做什么，但是，我仍甘愿选择跟随你！”）

路加福音 5:5 是一个绝好的例子。彼得花了整晚的时间撒网，却没有捕到一条鱼，耶稣过来对他说：“下网”。彼得或许会想：“我已经试了一个晚上，根本没用的。”然而，他却甘愿顺服，并回答耶稣说：“*但依从你的话，我就下网。*”

我们也需要让这成为我们的反应。“我不想做，我感觉很差，我觉得不行的；但是，我愿依从你的话！”只有这样的反应才能释放圣灵的大能，把环境交在神的手里。

我们情绪的选择（见图 6）

当我们跟随自己所想要和期望的而作出情绪化的选择时，我们会象图 6 上所示的一样。这就是“顺着情欲”的意思。就在这时，我们允许罪的势力（23）控制我们，而不再是神的能力（24）。换句话说，我们选择了要跟随我们自己的思想、情绪和私欲（自我）（10），而不再是神要我们做的（8）。这样，神的灵就被熄灭（18），他的永生（7）也不能流淌进我们的魂里。以弗所书 4:30 说：“不要叫神的圣灵担忧。你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”

请注意看图 6，我们仍然有一个新的灵（1），一颗新的心和一个新的意志（3），但是由于我们凭着自己的思想和情绪（自我）（10）作了情绪化的选择（9），我们就拦阻了神在我们里面的生命。

成为敞开在仇敌面前的虏物

当我们取悦自己而非神的时候，就是把自己放在仇敌的箭面前。因为情绪不稳定、思想混乱、自私自利，我们就成了一个易受攻击，敞开的虏物。我们肯定就会给仇敌留下许多的破口让他攻击，许多的把柄给他抓住不放。此外，我们密室里的很多东西（6）（我们还没有交给神的）也会突然出现，再次成为撒但袭击并控制我们的机会（被罪束缚）。¹³

就在那时，我们的自我控制着我们。我们口口声声说自己是基督徒，但表现出来的又是自己的思想、情绪和私欲，一点没有神的生命。这不仅使神忧伤，还会让我们在人面前做不好的见证。

我们当然不需要再为这种选择来举例，因为我们每个人对这种反应都已经非常熟悉了。这种选择的结果，当然就是使我们成为心怀二意，或说是有“双重灵魂”的基督徒——过着两种生活的基督徒。神超自然的生命仍然在我们心里，然而，从我们魂里表现出来的生命却仍旧是“自我”的生命，我们自己的思想和情绪，根本没有神的生命。

心怀二意会使一个属肉体的基督徒常常处于挣扎之中。他仍然有神的灵可以在心里给他神超自然的生命，然而，他却选择展现自己以自我为中心的思想、情绪和私欲，因此，神的生命就被拦阻了，唯一展现出来的就是他的“自我”（老自己）。

你的魂里住着谁的生命？

再次强调，我们的选择至关重要，因为它们决定了谁的生命将住在我们的魂里。信心的选择使神的生命可以从我们心里流淌到我们的生活之中；而情绪的选择却会拦阻神的生命。耶利米书 21:8 解释说：“看哪，我将生命的路[信心的选择]和死亡的路[情绪的选择][不断地]摆在你们面前。”¹⁴ 你愿意选择哪一个呢，生命还是死亡？

这一切都取决于我们的选择：你是否愿意放下自己所想，所要和感觉的，并遵循神的旨意？或是屈服于以自我为中心的思想、情感和私欲？

罪开始于我们的选择

一次，一位参加我的学习的女士告诉我：“我可以看到我需要作出选择，但我总是失败。”换句话说，她知道她应该作的选择，但却没有让神通过她行出来。我告诉她说：“嘿，帕特，不要泄气，你做得不错！至少你看出了你需要选择！两周以前，你甚至都不知道需要作选择。首先，你需要知道作选择，然后学习如何作选择。”

我们意志里的一次次灵与体的战争，不是你死就是我亡。换句话说，罪开始于我们的选择。如果我们没有顺服神，而听随自己的情绪、思想和私欲作选择，我们就会阻止神的灵，并开始犯罪。

记得罗马书 14: 23 说：“凡[选择]不出于信心的都是罪。”另外，在雅各书 4:17 也说：“人若知道行善，却不去行[没有选择去行]，这就是他的罪了。”

任何不愿意顺服神的选择，都会让我们的心向神关闭——那就是罪。¹⁵ 记住，最初产生的不好的思想并不是罪。我们是人，我们在见到耶稣之前都会有不虔诚的思想。当我们选择听从那些促使我们不顺服神的负面思想时，罪就进入了我们！当我们“沉浸”在那些思想里，而不是很快地把它们交托给神，我们就会犯罪，罪又会使我们与神隔绝。¹⁶ 这样，神的灵就被拦阻，罪就开始发动，自我又开始掌管我们了。

我们不能改善我们的“自我”

不久以前，一位年轻的姊妹在电话里给我分享，她说当她回顾自己的基督徒生活时，她感到很泄气因为觉得自己没有什么进步。她说，她之前认为只要自己成为基督徒的时间越长，就会越来越不自私了，然而，事实却并非如她自己所想的那样。也就是说，她认为她的自我会“逐渐得到改善。”

我劝她不要有这样的想法，因为我们大家都是一样的。我告诉她：“无论我们作了基督徒一年或五十一年，*我们的自我永远都不会随着年龄的增长而得到改善！*它和我们第一天信主的时候是一样的丑陋与自私。”*我们并不能制服我们的自我，我们需要致死它*（把它钉十字架——消灭它）。

*成熟的基督徒能够看到自己的自我，然后作正确的选择，把它交给神。*对我来说，“成熟”并不是指了解许多丰富的理论知识、经常去教堂、能够教导圣经或写书，而是作正确的，信心的选择来洁净神显明给我们看到的自己的罪，这样，他的生命才可以从我们心里活出来。

希伯来书 5:14 生动地说到这个亮光：“惟独长大成人的[成熟]，才能吃干粮，他们的心窍，习练得通达，就能分辨好歹了。”

这也就是说，成熟的人就是那些经常注意并看到自己的罪的人。他们成熟是因为他们知道如何作信心的选择，将他们的自我交托给神。

我们需要交换生命

作为基督徒，我们不需要“改善”、“修补”或“修理”我们的自我。那是心理学做的事！*我们不要成为一个更好的“我们”（自己）。我们应该学习如何放下自己，活出耶稣基督的生命。*

所以，关键不是要我们复制或模仿耶稣的生命；而是要与他交换生命！我们把我们的生命交给他；他就把他的生命给我们。

“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”（加拉太书 2:20）

我们需要选择神的旨意还是自我的意愿

变成基督的样式归根结底就是作一个连续的选择。我们不是允许神通过我们执行他的旨意——讨他喜悦，就是执行我们自己的意愿——取悦我们自己。我们需要选择神的旨意还是我们自己的意愿。你是否甘愿放下自己一切的愿望、思想和感觉，来遵行神的心愿？你是否甘愿付上一切代价来选择遵行神的旨意？

跟随圣灵而行的关键在于尽意爱神。无论在什么环境下，我们与神的意志合一。也就是“虽然我感觉不能，无法明白，也不想这么做，但是，不要照我的意思，只要照你的意思。我知道我有从你而来的权柄来作这个相反的选择，因为我知道在我里面有你的能力，可以帮助我在生活中行出你的旨意来。”

因为里面有圣灵的大能，基督徒是唯一真正自由的人，如果我们愿意选择的话——脱离自我、脱离别人的影响、脱离我们的环境、撒但的控制！*这就是耶稣被钉在十字架上的意义！*

哥林多后书 3:17 说：“主就是那灵。主的灵在那里，那里就得以自由。”那样的自由是一种持续的选择的！

尾注：

1. “尽力”指热情地，完全地，或完整地。
2. 箴言书 3:5 说：“不可倚靠自己的聪明（智慧）。”然而，旧约圣徒却不得不依靠自己的聪明，因为他们没有内住的圣灵可以给他们神的智慧。
3. 以弗所书 1:17-19； 4:23

4. 希伯来 8:10 和 10:16(查看希腊文)
5. 哥林多前书 7:37
6. 马太福音 18:18
7. 以弗所书 4:17-18
8. 参考第 8 章
9. 参考第 13 章,“仇敌的坚固营垒”
10. 约翰福音 14:30
11. 罗马书 6:13
12. 路加福音 5:30
13. 罗马书 6:12
14. 申命记 30:19-20
15. 启示录 3:7
16. 参考第 11 章,“什么是罪?”及“没有什么能隔绝我们”

参考经文:

第12章

我如何能与神的意志合一?(马太福音 22:37)

- A. “意志”的希腊文是 *Dianoia*
1. *Dianoia* 是我们的意志, 和执行意志的能力。
 2. *Dianoia* 是指思想(*noya*)的管道(*dia*)。
 3. *Dianoia* 不是心意(*nous*), 它有两个部分——我们的意志和把它行出来的能力。因此, 我喜欢把 *dianoia* 称为我们的“意志”, 这样就不会和“心意”引起混淆。
- B. 施玛 *Shema*
1. 神命令旧约圣徒要尽心、尽性、尽力爱他(申命记 6:5)。
 2. 但没有提到意志 (*Dianoia*)。
 3. 然而, 当耶稣在马太福音 22:37 节说施玛 *Shema* 的时候却加上了“尽意爱主你的神”。
 - a. 我们现在有了新的方式去爱神。
 - b. 是旧约时代信徒没有的——圣灵内住的力量。
 - 圣灵的内住给了我们神超自然的意志和能力
 - 神给我们力量来选择他的旨意, 无论我们的感觉如何、我们想什么、我们的环境如何
- C. 当我们“重生”时, 我们不仅得到了一个新的灵和一颗新的心(以西结书 36:26), 我们还得到了一个新的, 超自然的意志。(见希伯来 8:10 和 10:16 的希腊文)
1. 我们新的意志包括了两个部分:
 - a. 超自然的意志和力量, 神通过它们来告诉我们他的旨意是什么, 然后再给我们超自然的力量来行出这个旨意。
 - b. 我们自己的自由意志, 我们有权力选择神的旨意, 然后相信他会给我们力量去行出来, 或者, 也可以跟随我们所思、所想, 所要的。
 2. 什么是超自然的意志?
 - a. 是用神的权柄和能力选择神的旨意, 无论我们的感觉如何, 或思想如何。(腓立比书 2:13; 马太福音 26:39; 彼得前书 4:2)
 - b. 这是一种相反的选择, 就是与我们天然人的思想、感觉和愿望相违背的, 一种

凭信心不凭眼见的选择。耶稣也有这样的权力。(约翰福音 10:18)

3. 我们超自然的意志有什么用处?
 - a. 它决定了谁的生命在我们的魂里：神的还是我们自己的。(耶利米书 21:8；诗篇 119:109a；申命记 30:19；箴言书 15:32；看罗马书 6:13, 16；以弗所书 1:18 的希腊文)
 - b. 我们拥有超自然的意志是为了要认识神——接受他到我们的生命中，并在生活中经历他的生命。(约翰一书 5:20；以弗所书 1:18-19)
4. 基督徒是唯一具有超自然意志权柄的人(自由意志 *Exousia*)。(腓立比书 2:23；哥林多前书 7:37)
 - a. *Exousia* 的意思是“被允许的”。换句话说，就是我们有掌管我们生命的人的权柄或话语，来讨神的喜悦(希伯来书 13:21；马可福音 9:24；约翰福音 10:17-18；马太福音 26:39；罗马书 8:13；13:1)。
 - b. 惟有重生基督徒拥有圣灵内住的力量，来作出违反自己的思想、感觉或愿望的选择。
 - c. 非信徒别无选择，他们不得不听从自己的思想、情绪和愿望作以自我为中心的选择。(以弗所书 2:2-3；4:17-19；歌罗西书 1:21；罗马书 7:18)
 - d. 基督徒可以作信心的选择来跟随神，即使他们不愿意这么做，不明白这个选择会带来什么，不认为会带来什么好的结果。(诗篇 119:101；约翰福音 10:17-18；路加福音 22:42；哥林多前书 7:37；罗马书 7:18b)
 - e. 只要我们甘心顺服，神就会做剩下的事。(以赛亚书 1:19；马太福音 26:39；腓立比书 2:13；约翰福音 5:30)
 - 之后，在神的时间里，他会使我们的感觉与我们所作的选择一致。(马可福音 9:24)
 - 他会帮助我们在生活中作出相反的选择。

神有两种意志 (*thelo* 和 *boule*)

A. *thelo* 是神本能的，情感的愿望；还有就是 *boule*，是神计划好的目的。对于神来说，这两种旨意都是“完全”的。

B. 因为我们是按照神的形象造的，我们也有两种意志 (*thelema* 和 *boulomai*)。(耶利米书 21:8；约书亚 24:15；申命记 30:15-20；列王记上 18:21；罗马书 6:16；7:25；8:13；马太福音 16:19)

1. 信心的选择 (*boulomai*) “不要照我的意思，只要照你的意思。”(马太福音 26:39；路加福音 5:5；18:28-30；22:42；使徒行传 19:21b；腓立比书 2:8；加拉太书 2:20；3:11；罗马书 6:6, 16, 18-19；8:13) 回顾图 5
 - a. 是相反的选择，或不受感觉影响的选择。
 - b. 相反的选择让圣灵完全地掌管，并放下我们的思想、情绪和私欲。这样，神的生命才可以流淌出来。(以弗所书 5:2；加拉太书 5:16a；歌罗西书 4:5；罗马书 3:22)。这些选择能使你更深的认识神。
 - c. 作了信心的选择，自我就被禁止，并交给神，这样，神的旨意就成了我们的意志。(约翰一书 5:14)
 - d. 一心一意——我们里面只有一个生命活着。
 - e. 这时，我们就脱离了罪恶的权势。(罗马书 6:6-7；加拉太书 5:24；约翰福音 14:30；哥林多后书 3:17)
 - f. 相反的选择能释放神的大能，成为我们的帮助，带给我们真正的自由。(撒迦

利亚 4:6; 路加福音 1:45; 马可福音 9:23)

- g. 然后, 神会使我们的感觉符合我们所作的选择。(马可福音 9:24)
 - h. 凡从神生的, 就“胜过世界”。(约翰一书 5:4)
2. 情绪的选择 (thelema) “我要”。(马太福音 23:27; 路加福音 8:14; 雅各书 1:8; 彼得后书 2:10) 回顾图 6, 161 页
- a. 凭情绪作选择会使我们的肉体完全控制我们的思想、情绪和私欲, 因为它们没有“被圣灵掌管”或被“放下”, 乃是随心所欲。这样, 我们就会拦阻神的生命, 展现出来的就是自我。(约耳书 1:10, 12; 罗马书 7:15, 19, 23) 这样, 我们也就无法更深地认识神。
 - b. 因为自我已经被“允许”, 我们的私欲就开始掌管我们。
 - 我们会变得假冒伪善, 说一套做一套。(马太福音 23:24-27; 诗篇 12:2; 罗马书 7:19)
 - 失去神的真理/“诚实灭绝了”。(耶利米书 7:28)
 - c. 心怀二意——我们里面有两个生命活着。(雅各书 1:8)
 - d. 那时, 罪的权势就开始控制我们。(罗马书 7:17-21, 23; 路加福音 11:17; 约翰福音 8:34; 箴言书 5:22)
 - e. 我们被自己捆绑了。(马太福音 23:27; 罗马书 6:16a)
 - f. 我们与神隔绝了。(以赛亚书 59:2; 耶利米书 5:25; 罗马书 14:23; 雅各书 4:17)

罪开始于我们的选择 (罗马书 14:23; 雅各书 1:14-15; 4:17)

- A. 罪是一个选择——一个使我们与神隔绝的选择。(罗马书 6:13-14; 14:23; 以赛亚书 59:2)
- B. 最初产生的不好的思想或感觉本身不是罪; 我们对自己的思想作出何种选择能决定我们是否犯罪。(撒迦利亚 8:17; 马太福音 5:28)
- C. 我们所作的听从自己而非神的选择会蒙蔽我们的心, 使我们与神隔绝。(诗篇 17:10; 以赛亚书 6:10; 59:2; 使徒行传 28:27a; 路加福音 8:14; 马太福音 13:15; 帖撒罗尼迦前书 5:19)
- D. 我们必须不断地选择洁净我们自己, 否则, 我们就与他没有份。(约翰福音 13:8)
- E. 在基督里的成熟就是指能够明白如何选择神的方法, 而非自己的方法。(希伯来书 5:14; 哥林多后书 4:10-12; 加拉太书 2:20)

跟随圣灵而行的关键在于尽意爱神。无论我们的感觉如何、思想如何、愿望如何 (申命记 30:15-20), 我们与神的意志都合一, 只从神的旨意在世度余下的的光阴。(彼得前书 4:2)