



El Camino de Ágape

Capítulo Trece

Amando a Dios con toda nuestra alma

by Nancy Missler
Translated by Aurora McKinley

Vamos a resumir

En resumen, amando a Dios con todo nuestro corazón, no es solo la experiencia de ser-nacido de nuevo (donde nos convertimos en un corazón con El), es también una experiencia diaria, cuando permitimos que Su vida en nuestros corazones sea el motivo para todo lo que decidimos hacer. Amar a Dios con toda nuestra fuerza de voluntad implica el tomar continuas decisiones de fe para obedecer Su voluntad en vez de la nuestra. Es saber que tenemos Su autoridad y Su poder para decidir constantemente, "No mi voluntad, sino la tuya" eso nos permite convertirnos en una *voluntad* con El.

Amar a Dios con todo nuestra alma, nos lleva un paso mas adelante. Amando a Dios con toda nuestra alma, significa, abandonar nuestras vidas para que la voluntad de Dios se pueda llevar a cabo en nosotros. Dicho de otra manera, amar a Dios con toda nuestra alma es el poner a un lado continuamente nuestra vida en acción- para que la vida de Dios-Su vida desde nuestro corazón- pueda salir y ser manifestada a través de nosotros: Su amor en nuestras vidas, sus pensamientos convirtiéndose en nuestros pensamientos y sus deseos, en nuestros deseos. Amar a Dios con nuestra alma, significa convertirse en *una vida* con EL.

Como dijimos en el Capitulo 10, nuestra alma es esencialmente nuestra vida consciente-nuestros pensamientos, emociones y deseos conscientes. Si hemos nacido de nuevo, y si hemos tomado las decisiones correctas de fe, entonces la vida del alma será la manifestación o el mostrar la vida de Dios desde nuestros corazones"El Amor de Dios, los pensamientos de Dios y el Poder de Dios (repase el **gráfico número 5**) *en este momento; Dios no será solo una parte de nuestras vidas. ¡El será nuestra vida El mismo! Habremos intercambiado vidas.* Le habremos entregado a El nuestra vida, y El nos habrá dado la suya. En este momento, podemos clamar, como hizo Pablo "Para mi el Vivir es Cristo "(Filipenses 1:21)

Las decisiones de fe no son bastante

Cuando tomamos las decisiones correctas, de fe, es importante no solo darle a Dios la autoridad para trabajar, sino también darle nuestras vidas para que pueda llevar a cabo esas decisiones. Dicho de otra manera, junto con nuestras decisiones de fe, debemos "presentar [nuestros] cuerpos como sacrificio vivo, Santo agradable a Dios, que es [vuestro] culto racional, para que comprobéis cual sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta (Romanos 12:1-2).

¿Cuan a menudo tomamos las decisiones correctas? Cuando estamos orando a solas con el Señor, entregándole la autoridad para que pueda hacer el trabajo, pero como no nos sentimos diferentes cuando comenzamos a caminar o a actuar, o a hacer lo que El nos ha dicho que hagamos, comenzamos a dudar de que Dios nos haya escuchado realmente, o que algún cambio nos haya ocurrido. Porque dudamos, y no creemos una vez más ponemos Nuestra vida de vuelta en nuestras manos.

Ejemplo: La madrastra odiada

Mi amiga Amy es la madrastra "odiada" en una familia de cinco niños ya crecidos, que nunca quisieron el divorcio de sus padres, porque adoraban a su madre, Amy nunca ha sido realmente aceptada. De todas maneras hace varios años, le pidieron que fuera a una reunión de familia .Ella había estado aprendiendo *el Camino a Ágape*, Amy estaba orando,

para que funcionara en su situación. Cuando caminaba en dirección a la puerta donde la fiesta se estaba celebrando Amy tomo esas decisiones de fe. Oró que Dios le quitase el miedo y la antipatía que sentía hacia estos niños, y que la llenara de Su Amor hacia ellos. Cuando estaban dentro, sin embargo, cuando ella se encontró con los miembros de la familia que eran hostiles hacia ella, ellos comenzaron una vez mas, a despreciarla y a decir cosas malas de ella, ella reacciono y respondió de la misma manera negativa.

Desafortunadamente, no reconoció los pensamientos negativos cuando estaban llegando, no se los entregó a Dios, en vez de eso, permitió que estas nuevas "heridas" entraran y se mezclaran con todas las otras capas de heridas y rechazos a las que nunca les había dado salida anteriormente. Como resultado de esto, los sentimientos heridos, comenzaron a consumirla una vez más y estos motivaron sus acciones. Ella estaba trastornada y descorazonada, cayendo en una escalera espiral de negativismos. Comenzó a dudar de que Dios hubiera siquiera escuchado su oración o de que siquiera El estuviera ahí con ella. Luego se condenó a si misma, como Cristiana porque se consideraba un completo fracaso.

Cuando nosotras hablamos, Amy lloro, "Lo ves Nancy, esto no funciona para mi. No funciona en mi vida, algo en mi anda mal. El padre de mentiras, se regocija en

hacernos pensar que nosotros somos los "raros" nosotros somos los únicos para los cuales no funciona el cristianismo. Amy ha amado a Dios con toda su fuerza de voluntad, Ella tomo, esas "decisiones contrarias" antes de ir a la fiesta. Estaba dispuesta a hacer la voluntad de Dios a todo costo, sin embargo Amy nunca lo hizo amando a Dios con toda su alma. Ella permitió que sus nuevas heridas determinaran sus acciones, en vez de confiar en que Dios realizaría su vida a través de ella. *Sin tener en cuenta como ella se sentía*. Si Amy hubiera podido poner a un lado sus heridas, a los pies de Dios, ella habría visto que El habría sido fiel para darle Su Amor y el perdón que ella necesitaba para esas personas.

No solo una decisión de fe-sino también un caminar por fe

¿Me sigue usted en lo que estoy diciendo? No solo tenemos que tomar una "decisión de fe" (una decisión que no sentimos), sino que también debemos caminar por fe" No debemos solo creer que Dios escucha nuestras decisiones, sino que por fe, también debemos creer que El realizara Su voluntad en nuestras vidas sin importar como nos sentimos, pensamos o lo que vemos que esta pasando.

Incluso en medio de una conversación dolorosa, nosotros podemos escoger darle a Dios nuestras heridas -en cuanto llegan a nosotros- en vez de permitir que ellas formen parte del programa en las cámaras secretas de nuestra alma. Luego Dios las removerá de nosotros, como dice La Palabra, "Cuanto está lejos el Oriente del Occidente" (Salmo 103:12), Lo sintamos, o no. Y entonces podemos continuar siendo uno con El, amándolo con toda nuestra alma, y permitiendo que su vida fluya a través de nosotros en vez de que fluya la vida de nuestro yo.

Sobrecarga

Sin embargo, a veces, nos llegan muchos dolores o heridas todos al mismo tiempo, y como le pasó a Amy, experimentamos una "sobrecarga". En ese momento a menudo nos encontramos sin palabras o acciones, sin desmoronarnos. El Salmo 118:12 explica "sobrecarga" bastante bien "Me rodearon como abejas". En esas situaciones, debemos excusarnos e ir a otro sitio donde podemos estar a solas con Dios.

Una vez que estamos a solas con Dios, debemos tratar con los pensamientos y emociones negativas que están inundando nuestra mente. Es indispensable que no permitamos que estas cosas se acumulen. La manera de tratar con ellos, es confesándolos, arrepintiéndonos de ellos, y entregárselos a Dios, Después de que estemos limpios, podemos volver, y por fe, andar y actuar. Sabiendo que estamos llenos de la vida de Dios.

Ejemplo: Necesito ir a pasar un momento con Jesús

A veces cuando estoy en medio de un argumento con mí estimado Chuck , cuando las emociones se están acumulando demasiado rápido , paro y digo, "Cariño, necesito ir y pasar un momento a solas con Jesús ahora mismo, si continuo discutiendo contigo, mis emociones van a explotar".

La primera vez que hice esto mi marido Chuck se ofendió, por el hecho de que lo dejé y me fui. Pero ahora, como le gusta mucho más mi actitud cuando vuelvo después de haber pasado un momento con Jesús, a menudo me dice, "Si, por favor ve con Jesús".

Practique usted esta estrategia con sus hijos. Cuando se encuentra usted amenazada y que no puede responder sin gritar y completamente fuera de control, **pare** y confiese, "Mama esta perdiendo los estribos ahora mismo, necesito pasar un momento con Jesús". Dele a sus pequeños un ejemplo de como todos debemos ir a Jesús para recibir sanidad, para "ser limpiados" y para simplemente ser "mas agradables".

Estamos enseñándoles a nuestros hijos que *solo Jesús, es la respuesta a nuestros fracasos*, no nuestra espiritualidad, nuestro asistir a una Iglesia, o nuestros estudios bíblicos. Le estamos enseñando, que los adultos cometen errores a todas horas y que solo Jesús es la respuesta. El es el que lo arregla. El es el que quita nuestras heridas y furia. El es el que nos limpia, nos restaura y nos hace mejores.

¿Qué es nuestra alma?

Como dijimos en el Capítulo 10, la palabra griega para (la vida) del alma, es psyche. Psyche tiene una raíz de doble significado muy interesante; significa "Tendrá vida" "O se volverá fría". Nuestra alma va a ser llena del Espíritu y tendrá vida, porque la vida de Dios fluye con libertad en nuestros corazones y almas (vea el **gráfico número 5**) o nuestra alma estará vacía y se volverá fría, porque la vida de Dios en nosotros ha sido apagada al haber tomado decisiones emocionales erróneas (vea el **gráfico número 6**).

En otras palabras, nuestra alma es un área neutral que puede ser: llenada de la vida de Dios y que se mueve poderosamente y positivamente guiada por el Espíritu Santo o, si el Espíritu de Dios ha sido apagado al cometer decisiones erróneas, nuestra alma se volverá fría y estará vacía, sin significado, porque será llenada de nuestro yo y no de Dios.

Un amigo mío hizo esta observación:"nuestra alma es como un patio de recreo espiritual, una de dos, es llenada y controlada por el Espíritu de Dios o es llenada y controlada por la carne. Dicho de otra manera, nuestra alma es el lugar de reunión para dos fuerzas opuestas. Esto es para mí una descripción muy gráfica.

Si hemos nacido de nuevo, entonces técnicamente "estamos en el Espíritu" Sin embargo, por nuestras continuas decisiones (nuestra fuerza de voluntad), podemos caminar en el Espíritu tomando decisiones de fe y permitiendo que Dios sea el que motive nuestras acciones, o podemos caminar en la carne, tomando decisiones emocionales, eso es, permitiendo que nuestro yo y el poder del pecado sea el que dirija nuestras acciones.

Galatas 5:25, nos exhorta a que *"Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu."*

Ser llenados de la vida de Dios

Todo el propósito por el cual somos llamados cristianos es para que seamos llenos de la plenitud de Dios, compartiendo su vida genuina, su amor y sus pensamientos con otros. Ninguna otra cosa nos traerá esa alegría y ese sentirnos realizados que tanto estamos buscando. Esto es todo el propósito y el significado de nuestro caminar cristiano.

Efesios 3:19 nos instruye a que "conozcamos el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios"

Ejemplo: una razón para seguir viviendo

Hace un tiempo, me llamo por teléfono una mujer, que había estado buscando una razón por la que seguir viviendo. Nora había sido cristiana durante 11 años, pero nunca había experimentado la vida de Dios fluyendo a través de ella, nunca había sentido el amor de Dios hacia ella misma o hacia otros. Yo creo que Nora es una entre los 1.000 cristianos, que han intentado vivir una vida cristiana basada en su propio amor y habilidad natural. Finalmente se canso de la hipocresía y dejo de intentarlo.

Cuando le estaba haciendo preguntas, ella insistió en que había entregado su vida a Dios, y le había depositado o confiado todas las cosas. Sin embargo, aquí hay algo que está mal, porque Dios es siempre fiel a su Palabra y *El hará* lo que promete. Si esta apreciada señora le ha entregado su vida al Señor, y no ha experimentado nunca el Amor de Dios, paz, alegría, o sabiduría, es que falta algo. Porque como nos dice Efesios, si Dios mora en nuestros corazones por fe (y nosotros tomamos esas decisiones apropiadas de fe para dejarlo fluir), entonces "conoceremos el amor de Cristo" y seremos "llenos de toda la plenitud de Dios" (3:17,19)

Nora ha rechazado el cristianismo. Ella está en el mundo, yendo a ver a un analista y buscando la felicidad en otra parte. Yo le pregunte por teléfono que si había

encontrado lo que estaba buscando, ella me grito ¿estas bromeando? ¡Yo tengo menos esperanzas que antes!

Nora admite que se siente sola, vacía y sin realizar. Sin que su vida tenga propósito o significado alguno. Yo recuerdo sintiéndome de la misma manera antes de que Dios me mostrara el camino a su amor. Ella reconoce que se odia a si misma y no puede aceptar el hecho de que Dios la ame todavía. Esta querida persona está como otros muchos cristianos hoy en día (y como yo fui durante 20 años), esforzándose e intentando ser un cristiano "modelo" que hacen, hacen, hacen - y a la vez nunca experimentan o nunca conocen como es realmente la Vida de Dios. Vivir esa clase de vida puede ser una experiencia devastadora.

A no ser que nosotros experimentemos íntimamente por nosotros mismos la plenitud de Dios, *al conocer su vida en* - en vez de la nuestra, nada nos traerá el significado y el propósito que todos estamos buscando. No se lo que habrá pasado con Nora. Ella no quería seguir escuchando nada más en esos momentos. Pero si se, que Dios la ama más de lo que yo nunca podré amarla, así que puedo confiar que El hará, con su poder todo lo posible par atraerla de vuelta hacia El.

A la Imagen de Dios

El propósito de haber sido llamados por Dios es el de ser llenos de Su Espíritu y Su Vida. Entonces, y solo entonces podemos reflejar Su Imagen en cada cosa que hacemos. Amar a Dios con toda nuestra alma simplemente significa intercambiar nuestra propia imagen-todos nuestros pensamientos, emociones, y deseos que son contrarios a Dios- por la Imagen que fuimos creados para dar, que es la Imagen de Dios, -Su amor, sus pensamientos y su Poder. Romanos 8:29 promete;" que todos nosotros somos predestinados para que fuésemos hechos conforme a la Imagen de Su Hijo"

Una Imagen es la apariencia exacta de algo, es una visible representación o reproducción de la forma de una persona. Al permitir que Dios nos conforme más y más a Su Imagen, su semejanza, lo que nosotros estaremos reflejando al mundo será su vida, y Su Imagen, y no la nuestra.

La Imagen de nuestro yo.

Como cristianos, no queremos tener una mejor *Imagen propia*. ¡Para eso es para lo que Dios nos ha llamado! El quiere que aprendamos a poner nuestro yo a un lado, para que podamos reflejar Su Imagen, Su Ser, Su amor por otros.

La Imagen del yo- refleja lo que pensamos, sentimos, y deseamos- nunca atraerá a nadie hacia el Señor, nunca restaurará o restablecerá las relaciones, no sanará matrimonios. Solo reflejando y enseñando La Imagen de Jesús (Su Vida) es que otras vidas serán cambiadas y tocadas verdaderamente. Jesús declara en Juan 5:31 "Si yo doy testimonio de mí mismo, mi testimonio no es verdadero" Si Jesús dice esto de sí mismo, ¡cuanta mas verdad es esto para nosotros!

Ejemplo: Te pareces muchísimo a ella

Una de mis historias favoritas que ilustra perfectamente este concepto es un incidente que ocurrió entre mi vecina Melody y su madre.

La madre de Melody llevaba años yendo a la misma peluquera, siempre le había dicho a Melody, te pareces mucho a mi amiga la peluquera, y me gustaría que se conocieran. Finalmente, una vez que Melody fue a visitar a su madre y se quedo bastante tiempo con ella, necesitaba cortarse el pelo, ella consintió en llamar y concertar en una hora para cortarse el pelo. No tengo que decirle que Melody estaba ansiosa por ver a la mujer que supuestamente "se parecía tanto a ella"

Cuando Melody entró en el salón y le presentaron a la peluquera, ella estaba completamente sorprendida, físicamente no había ningún parecido entre ellas. Melody es bajita, con una tez morena y pelo negro, es muy guapa y tiene facciones redondas. La peluquera era alta, rubia delgada y tenia facciones alargadas. No había ninguna similitud física entre ellas.

Por supuesto la madre estaba tan contenta al presentarlas la una a la otra, charlaron por un rato, luego la madre se marchó, y ellas dos pudieron hablar un poco. Melody le pregunto a la peluquera ¿si su madre le había dicho que ellas dos se parecían mucho! "Por supuesto que si, durante años, ella me ha dicho que nos parecemos mucho, estoy muy sorprendida de poder conocerte"

En el proceso de lavarse y cortarse el pelo, ellas compartieron detalles de sus vidas, la una con la otra. Resulto ser, que las dos eran cristianas. Después de pensar por un poco en estas cosas, las dos entendieron la razón por la que la madre de Melody que no era cristiana pensaba que ellas se parecían tanto, y era porque la madre vio a Dios en ellas dos. Lo que la madre vio que se manifestaba en la vida de ellas, era el carácter de Dios: Su vida y Su Imagen. Físicamente no se parecían en lo mínimo, pero espiritualmente tenían la misma "Imagen".

A mi me encanta esta historia. Desde el primer momento que la escuche, muchas veces me han dicho, que me parezco a ciertas personas, una de ellas era un autor. La próxima vez que fui a una librería, agarre su libro y miré en la parte de atrás, vi su

foto. De nuevo no había ningún parecido físico. Una vez mas, no había parecido físico, pero, aun así, yo fui bendecida, porque sabia exactamente lo que mis amigos querían decir, con esto.

1 de Juan 4:17 explica, "Como El es, [amor] así [somos nosotros] en este mundo" En otras palabras, debemos reflejar siempre Su Imagen y no la nuestra, porque esta es ahora nuestra verdadera identidad. Este es nuestro nuevo "yo."

Identidad e Imagen propia

Cuando amamos a Dios con toda nuestra alma (**gráfico número 5**) y permitimos que El nos conforme a Su Imagen, su imagen se convierte en nuestra verdadera identidad más y más (lo que somos realmente) no solo para otros, sino también para nosotros mismos.

Ya vimos esto en el Capítulo 6, pero también quiero darle énfasis o recalcarlo de nuevo. Es tan importante que nuestra identidad y seguridad esté exclusivamente edificada en el hecho de saber que Dios nos ama, porque el Amor de Dios es el único amor que nunca nos falla, nunca nos puede ser quitado.

Vamos a clarificar algunos términos para que no haya confusiones. Nuestra identidad es "lo que nosotros pensamos y sentimos que somos". La Imagen propia es casi la misma cosa, sin embargo, ahonda un poca más. No es solo lo que pensamos o sentimos de nosotros mismos, sino que nuestra imagen propia esta basada también en lo que decimos y hacemos. Dicho de otra manera es nuestro autorretrato mental al completo.

Una Imagen propia sana (vea el gráfico número 5)

Las únicas bases que hay para construir una Imagen propia sana son:

- 1) Si sabemos y conocemos que *Dios nos ama incondicionalmente*, sabiendo que Dios nos ama no importa lo que pensemos, como nos sintamos, y no importa lo que hagamos o no hagamos por El.
- 2) Si aceptamos y sabemos que Dios nos ama, *entonces tendremos la confianza y seguridad para entregarle nuestra voluntad y nuestras vidas a El* y amarlo a cambio.
- 3) Como estamos amándole a El, convirtiéndonos en unos vasos limpios y abiertos para que la Vida de Dios *pueda fluir* desde nuestros corazones y sea manifestada en nuestras vidas. En estos momentos el Amor de Dios se convierte en nuestro amor, sus pensamientos se convierten en nuestros pensamientos, y su voluntad, nuestra

voluntad, todo eso llevándose a cabo en nuestra vida a través de Su poder. Caramba, ¡Que imagen tan increíble! Dios toma mi ser, que es único, mi temperamento, y mi personalidad y los llena con Su Amor, Su Sabiduría, y Su Poder. Ese es el "hombre nuevo" - "Mi yo real".

4) Como la vida de Dios esta saliendo de nosotros, *comenzara a gustarnos quien somos*, lo que decimos, y lo que hacemos. Nos estimaremos a nosotros mismos, porque es la vida de Dios la que se esta expresando a través de nosotros. Es Su Amor y nos gustara ser un vaso de Su Amor; es Su Sabiduría y Su Poder, y nos gustara hacer cosas con su fuerza. El tener una imagen propia sana solo ocurre, si la vida de Jesús se esta manifestando en nosotros.

5) Una vez mas Galatas 2:20 lo expresa perfectamente, "Con Cristo estoy juntamente crucificado y ya no vivo yo mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.

Este es quien somos realmente ahora, ¡nos sintamos como siéndolo o no!

Una Imagen propia pobre

(vea el gráfico número 6)

Sin embargo una pobre imagen propia surge cuando:

1) Realmente no sabemos, no aceptamos y no creemos que Dios nos ama personalmente y sin condiciones.

2) Entonces no tenemos la seguridad o confianza en cada momento para entregarle nuestra voluntad y nuestras vidas a Dios, por el contrario terminamos siendo vasos que están "obstruidos y sucios"

3) Como consecuencia de esto habremos apagado la vida de Dios en nuestros corazones, y por ello no experimentaremos Su Amor, Su Sabiduría y Su poder en nuestras almas. En vez de eso, la imagen que le mostramos al mundo, no será la de Jesús, como debería de ser, sino nuestra propia imagen

4) No nos gusta (no estimamos) quien somos, lo que hacemos y lo que decimos, porque no es la vida de Dios a través de nosotros, sino nuestra vida propia. Entonces habrá falsedad en nosotros, un miedo a dejar que otros vean quien somos realmente. No tendremos paz o felicidad y continuaremos en nuestra frenética búsqueda del significado y propósito.

Si las cosas de arriba son verdad, entonces nuestra imagen propia estará constantemente cambiando, agitada fluctuando, porque no esta basada en la vida de Dios a través de nosotros como debería de ser, sino que estará basada en lo que pensamos de nosotros mismos, lo que otros piensan de nosotros y nuestras propias circunstancias.

Mentiras y falsedades

Para muchos de nosotros, nuestra imagen propia no ha estado basada en el Amor de Dios y Su vida a través de nosotros, como debería haber estado, sino en los mensajes dañinos y las brucas mentiras que otros nos han metido en la cabeza: nuestros padres, maridos, familiares, amigos, jefes y otras personas significativas en nuestras vidas.

Para aquellos de nosotros que nos encontramos en esa categoría, debemos parar y echar un buen vistazo, a lo que hemos erróneamente permitido que sea programado en nuestras mentes. Por fe debemos pedirle a Dios que nos esponga y revele algunos de estas cosas falsas que están programadas, para que podamos escoger deshacernos de estos mensajes y ser programados con la verdad. La verdad es que Dios nos ama y nos acepta sin condiciones ¡Si le entregamos nuestras vidas y voluntades, El puede llenar nuestras vidas hasta que rebosen con su propia vida! Esa es la verdad. Ahora es nuestra decisión, si escogemos hacerlo nuestro o no.

Entregados a muerte

A medida que amamos más a Dios y permitimos que El esponga nuestro pecado, la basura de nuestro pasado, podremos crucificar y entregar nuestra propia vida a la muerte más y más. Cuanto mas permitamos la Vida de Dios en nuestras almas, tendremos más y mas una "imagen propia sana". Y cuanto mas tengamos esa estima sana, nos gustara mas lo que vemos, lo que hacemos y como lo hacemos. Para mi, esto no es "confiar en uno mismo" o "estimarse a si mismo como lo llama el mundo, sino *confianza en Dios y estimar a Cristo*. En este caso nuestra confianza esta en Dios y Su vida en nosotros, y no en nosotros mismos.

2 de Corintios 4:11 lo explica de una manera muy bonita "Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte [la vida de nuestro yo] por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos"

"Siempre estamos entregados a muerte" significa, nuestro someter de buena gana todas nuestras heridas, sufrimientos, injusticias, las cosas que no hemos perdonado, dudas, miedos y recuerdos "justificados" a Dios, para que El pueda liberarnos de ellas. Significa humillarnos y seguir a Dios hasta la cruz diariamente. Entonces, la Vida de Jesús *podrá* ser manifestada en nuestros cuerpos.

Tres áreas de nuestra alma

Vamos a explorar brevemente las tres áreas de las que está compuesta nuestra alma: nuestros pensamientos, nuestras emociones, y nuestros deseos. Si podemos estar mas alerta a las trampas y los peligros que apagan la Vida de Dios en cada una de estas áreas, entonces, podremos descubrirlas antes de que ocurran.

Pensamientos conscientes

Vamos a comenzar con nuestros *pensamientos conscientes*, según 2 de Corintios 10:5-6, los pensamientos son los mas importantes, esto es lo que dicen las Escrituras: "derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios y *llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta*"

La razón por la que nuestros pensamientos son tan importantes para Dios, es porque nuestros pensamientos son la primera área que se dispara en la "reacción en cadena" de nuestras almas. Nuestros pensamientos motivan nuestras emociones, nuestras emociones entonces influyen nuestros deseos; y nuestros deseos producen nuestras acciones. Esto es por lo que es tan importante llevar cada pensamiento cautivo, porque entonces podemos parar la cadena de reacciones antes de que comience.

Nosotros "pensamos" antes de "sentir"

Los pensamientos producen sentimientos. Esto es por lo que Dios, habla tanto en las Escrituras sobre pensamientos y tan poco sobre emociones. Los pensamientos vienen de palabras audibles, palabras silenciosas, palabras escritas, o de nuestra propia imaginación y razonamiento. No tenemos que sentarnos y concentrarnos para que podamos pensar. Los pensamientos son automáticos, y se forman constantemente.

Todo lo que vemos, y escuchamos es inmediatamente transformado en pensamientos. A menudo no somos conscientes de los pensamientos subconscientes que programamos en nuestras almas, solo por lo que vemos y escuchamos.

Así que cuando escuchamos las palabras de otra persona, sean sus palabras audibles, sus palabras silenciosas (lenguaje del cuerpo) o sus palabras escritas, (cuando leemos), estas son inmediatamente interpretadas en nuestros pensamientos. En esos momentos tenemos que escoger aceptar estos pensamientos en nuestras vidas y al hacer eso, permitimos que agiten nuestras emociones, nuestros deseos y finalmente se manifiesten en las acciones de nuestra vida, o, como nos instruyen las Escrituras a

llevar cada pensamiento cautivo y resolverlo en la manera que el Señor quisiera que los hiciéramos.

Cuatro alternativas para cada acción

Si pudiésemos hacer una anatomía, de las acciones de nuestra vida, descubriríamos, que cada acción esta compuesta de cuatro cosas para escoger. Ahora hablando práctico, esto es como dividir los cabellos. Pero si pudiésemos hacer que el proceso fuese un poco mas lento, podríamos ver que tenemos cuatro decisiones para escoger para prevenir el pecado en cada acción.

- 1) Podemos escoger agarrar los pensamientos negativos, que no son de Dios, antes de que agiten o inciten nuestras emociones; o
- 2) Podemos escoger agarrar las incontrolables emociones negativas antes de que se conviertan en nuestro deseo; o
- 3) Podemos escoger agarrar los deseos negativos centrados en mi mismo, antes de que se conviertan en mis acciones; o
- 4) Podemos escoger agarrar, las acciones negativas, que no son de Cristo antes de que actuemos.

Siendo Dios en completa forma humana, Jesús pudo vivir una vida perfecta, humana, sin pecado. Porque pudo controlar sus pensamientos perfectamente. El podía controlar cada pensamiento negativo antes de que se convirtiera en un sentimiento negativo. Dicho de otra manera, sus pensamientos estaban controlados perfectamente por el Espíritu. Aunque nosotros no podamos hacer esto perfectamente (solo Jesús puede hacer esto). El nos ha dado un ejemplo a seguir.

¿Cuándo son los pensamientos pecados?

De nuevo le digo, que no somos responsables de los pensamientos originales, centrados en uno mismo, corruptos, o malos, cuando al principio llegan a nosotros; lo que nosotros decidimos hacer con esos pensamientos es lo que produce el pecado. Si seguimos lo que ese pensamiento nos esta insinuando que hagamos- por encima de lo que Dios nos esta diciendo que hagamos- entonces pecamos y nos separamos de Dios (con esa capa de grasa que cubre nuestros corazones e impide que la vida de Dios pueda salir de nosotros.)

Incluso si no hacemos nada con ese pensamiento malo, al final será enterrado en esas cámaras ocultas y acabara apagando el Espíritu de Dios, y eso también será pecado.

Pero si reconocemos ese mal pensamiento y se lo entregamos a Dios, no hemos pecado y no nos separamos de El.

Dios declara que es importante para nosotros ni siquiera entretener malos pensamientos sobre otros, y mucho menos hablarlos, escuche usted lo que nos dice Efesios 4:29-32 "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracias a los oyentes. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo."

No aflija al Espíritu Santo

Aquí esta mi traducción de la Escritura de mas arriba: "Que no salga nada de nuestra boca que no edifique a los que escuchan". Recientemente el Señor me ha llamado la atención en esta. Es muy fácil compartir nuestros pensamientos más íntimos con nuestros maridos e hijos. Es como si estuviésemos hablando con nosotros mismos. Ese compartir es muy natural. Pero a menudo nuestros pensamientos o los comentarios que le hacemos a nuestra familia sobre otras personas son negativos.

El Señor ha grabado esta Escritura en mi corazón. El nos instruye a que cuando compartimos cosas sobre otros, sino son de edificación para el que escucha, incluso si el que escucha es familia, entonces estamos constrictando Su Espíritu y Su vida en nosotros. En otras palabras, cuando nos quejamos de otros en voz alta, o hablamos de otra persona y otra situación, sin no ayuda o edifica al oyente. O lo "acerca a Dios", es una comunicación mala, y apagara el Espíritu de Dios en nosotros.

Cuando compartimos nuestros pensamientos que no son buenos con otros, no solo los estamos contaminando, sino que automáticamente estamos programando pensamientos malos de nuevo en nuestra mente, y una vez mas nuestras emociones y deseos serán agitados otra vez. Es importantísimo poder parar y agarrar esos malos pensamientos cuando estén llegando. Debemos reconocerlos y saber de donde vienen. Luego necesitamos rechazarlos y crucificarlos. No debemos ni siquiera pensarlos. ' Esto es exactamente lo que 2 de Corintios 10:5-6 significa," llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, *y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia es perfecta. En otras palabras, cogiendo los pensamientos negativos cuando llegan y "tratando con ellos" inmediatamente.*

Peligros de la psicología

El compartir nuestros pensamientos negativos y reprogramarlos de nuevo en nuestras cámaras secretas es una de las razones por las cuales la consejería psíquica puede ser muy peligrosa.

En esta clase de consejería, no estamos tratando nuestros pecados, sino analizándolos, repensándolos y tratando entender nuestro corrupto pensar y manera de actuar. No creo que Dios quiera que hagamos esto. Cuando nos enfocamos en esas cosas negativas sobre nosotros mismos, sobre otros y el pasado, estamos simplemente reprogramando esas cosas en nuestro subconsciente de nuevo, y eso hace la fortaleza mas fuerte.

Yo estoy convencida de que el Espíritu de Dios es el que nos revela y expone las cosas ocultas de nuestra alma, no nosotros. No debemos permanecer en los malos pensamientos que llegan, o paralizarnos por ellos. En nuestros momentos a solas con el Señor. Dios revela la verdadera raíz, la causa de nuestros pensamientos negativos. Entonces podemos tratar con ellos correctamente entregándoselos a Dios y permitiendo que El los remueva de nosotros para siempre. Proverbios 20:27 nos promete, "Lámpara de Jehová es el espíritu del hombre, la cual escudriña lo mas profundo del corazón. (Las cámaras secretas) ".

Pensamientos que vienen de: Dios, Satanás o de nuestro yo"

¿Cómo podemos diferenciar los pensamientos que viene de Dios, los que son nuestros, y los pensamientos que Satanás pone en nuestras almas?

Lo que Dios nos sugiere, viene en esa pequeña voz. El espíritu de Dios da testimonio a nuestro espíritu de que es la voz de Dios y normalmente sentimos una paz inmediata. La voz de Dios nos acerca a El. Deberíamos siempre estar recelosos de cualquier cosa que nos aleje de Dios. Y que nos roba la paz. Probablemente no es del Espíritu. A menudo el Espíritu Santo necesita reprendernos y convencernos de pecado. Pero aun así, la voz de Dios siempre nos acercara a Jesús y a amar más, en vez de separarnos de El.

¡La Palabra de Dios esta siempre en perfecta armonía con Su Palabra escrita , cualquier voz que no confirme lo que la Palabra de Dios dice, no la oiga, no la siga ; La voz de Dios siempre confirma lo que dice la Palabra de Dios, y el Espíritu Santo nos dará testimonio de que es de Dios. Cuando escuchamos la voz de Dios siempre sentiremos una paz interior. De la manera en que limpio muchos falsos pensamientos es preguntándome "Si Jesús estuviese aquí en persona ahora mismo, ¿es esto lo que El me estaría susurrando al oído?"

Pensamientos "que no vienen de Dios"

Los pensamientos que no vienen de Dios tienen otras dos fuentes: la carne y Satanás , los pensamientos que provienen de nuestra carne son mas difícil de distinguir, porque a menudo, Satanás usa cosas de nuestra carne, como los celos, la amargura, el resentimiento, la critica, el estar siempre defensivos y el estar demasiado pendientes de nuestro yo, para que pequemos. Si hemos estado teniendo esta clase de pensamientos y sentimientos, necesitamos inmediatamente confesarlos, arrepentirnos de ellos y entregárselos a Dios para que Satanás no pueda tenernos agarrados.

Parece se que los pensamientos que son de la carne, se van pronto, si somos fieles haciendo las tres cosas que mencionamos hace un momento.

Fortalezas del Enemigo

Sin embargo, el proceso de pensamientos en los que Satanás esta envuelto, a menudo reaparecen, incluso después de haber, hecho los tres pasos anteriormente citados. La razón por la que vuelven es simplemente porque se han convertido en "fuertes" del enemigo que existen desde hace mucho tiempo.

Nosotros nos hemos entregado en estas áreas a el en el pasado, y el no nos las va a abandonar fácilmente. Esto es por lo cual estas clases de fortalezas a menudo se convierten en duras batallas espirituales para dominar.

Realmente, Dios recibe nuestros pensamientos negativos y emociones en el momento que se las entregamos a El; pero a menudo nuestros sentimientos no se ponen a la par con esa decisión por un tiempo. Y aquí es donde Satanás nos engaña haciéndonos pensar que Dios no es fiel y que El no nos ha limpiado realmente.

Es la prerrogativa de Dios el decidir cuanto tiempo El nos permite pasar por esta prueba, antes de que El ponga a la par nuestros sentimientos con nuestras decisiones. Otra vez le digo que a veces El permite que estemos un tiempo así, para probarnos y fortalecernos ¿seguiremos creyendo en El, incluso aunque no veamos o sintamos la victoria?

Por supuesto que Satanás, quiere usar nuestros "sentimientos" para destruirnos, lo que Dios quiere usar para nuestro bien, Satanás obviamente lo quiere usar para mal. Dios intenta, sin embargo usar a Satanás como su propia herramienta, para sacar de nosotros pensamientos malos y los pensamientos que se centran en nosotros mismos. Pienso que erróneamente hemos programado en nuestro subconsciente una vez que esas cosas negativas salen a la superficie -aunque sea Satanás el que las esta impulsando.- nosotros tenemos una alternativa: Dios quiere que le demos a El esas cosas, que hemos enterrado y que nos deshagamos de ellas para siempre. Por supuesto que Satanás quiere que por estas cosas nos derrumbemos en confusión y desánimo,

para que así las "empujemos" otra vez de vuelta hacia adentro, El quiere usar nuestras emociones y deseos incontrolados para producir malas acciones que están centradas en nosotros mismos.

Así que usted ha confesado, se ha arrepentido, y le ha entregado a Dios esos pensamientos negativos y no se van inmediatamente, no pare de intentarlo, no llore, "oh no esto no funciona para mi" Eso es exactamente lo que Satanás espera que usted haga. Recuerde, cuanto mas profunda sea la herida, tanto mas tiempo tardaran sus sentimientos en ponerse a la par con sus decisiones. Reconozca el proceso como una batalla. Sepa que ganará si persevera. Usted esta ya en la parte que tiene la victoria.

En la batalla asegurese que usa usted sus "*armas de guerra*": La Palabra de Dios, Su sangre, y Su Nombre. Ayune, ore y haga que otras personas oren por usted. Dios nos promete que si nosotros hacemos nuestra parte, ¡El hara la suya! 2 de Corintios 10:3-4 nos promete, "pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne, porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios, para la destrucción de fortalezas"

Santiago 4:7-8 "Someteos pues a Dios; y resistid al diablo, y huirá de vosotros. Acercaos a Dios y el se acercara a vosotros. "

En el capítulo 14, vamos a aprender específicamente sobre los pasos a seguir que se necesitan para "*resistir al diablo*"

La voz de "Satanás "

La voz de Satanás es muy diferente de la voz de Dios. Satanás habla en un tono alto, agudo o penetrante demandante. Es urgente "hazlo ahora" algo así como esa clase de pensamientos. Los pensamientos a los que Satanás nos induce nos causan duda e intranquilidad.

Para hacernos parecer como cristianos fracasados. Satanás usa toda clase de tácticas para condenarnos y hacernos sentir culpable. Esos pensamientos siempre harán que nos separemos de Dios, no que nos acerquemos a El. ¿Reconoce usted pensamientos como estos? "Oh, esto no funciona para mi", "Dios no se preocupa por mi", "Su palabra no es verdad" "El no me ama" "El no es fiel" y otras cosas así.

Las tres tácticas que Satanás usa normalmente vienen de Génesis 3 y de Mateo 4:
1) *No obedezcas la Palabra de Dios; siga sus sentimientos y pensamientos "* 2) *"No crea que Dios lo va a hacer,; crea en si mismo y en su propia habilidad, usted tiene que estar en control "* y por ultimo, 3) *"No le entregue su vida y voluntad a Dios; siga lo que usted quiera , usted es el numero uno".*

¡Cúidese de esas tentaciones ¡ el identificar las tácticas de Satanás le ayudara tremendamente a saber como pelear.

Nuestra imaginación salvaje

Otra cosa en las que Satanás se deleita el en hacer es que nos deleitemos en el pasado imaginando cosas y haciendo fantasías. A El le encanta inducir pensamientos melancólicos de cosas de desatisfaccion con nuestro diario vivir. el es un maestro en este arte.

Una buena amiga mía que recientemente volvió con su marido, me contó que mientras estaban separados, Satanás uso sus sueños para hacer que ella estuviera muy deprimida y abatida sobre la situación. Ella me dijo, que los sueños comenzaban bastante inocentes, pero terminaban trayendo memorias horribles y muchas mas preguntas sobre el pasado, preguntas como " ¿Qué paso realmente con el? Entonces ella se encontraba en esta situación, medio despierta, tumbada en la cama, recordando las cosas que pasaron en el pasado, en vez de estar centrándose en la verdad que Dios ya le había enseñado.

Una mujer que se separo recientemente de su marido, compartió conmigo hace un par de semanas, "Lo que mas me afecta es el recordar el como éramos antes". Ella y su marido tenían un matrimonio de esos que se encuentran en "una novela". Se conocieron en la escuela elemental, salieron juntos en el Instituto (donde el era la estrella de balompié, y ella era la jefa de las animadoras), se casaron cuando estaban en la Universidad. Incluso tenían dos niños preciosos adorables, y una casa pequeña muy bonita en el campo con una cerca blanca.

Los pensamientos de "como era antes" y el "como podría haber sido" hicieron que ella se desplomara rápidamente. Esa es nuestra imaginación trabajando ¡tenga cuidado con esto! Tome esos pensamientos negativos y escoja el tratar con ellos, en vez de entretenerse con ellos.

"Olvidando lo que queda atrás"

El Controlar los pensamientos negativos es la razón por la que Filipenses 3:13 es tan importante: "Olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante".

La imaginación y el entretenernos con fantasías puede ser simplemente entretener pensamientos negativos. Esto no es olvidar el pasado, sino permanecer en el, e intentar descubrir que es lo que fue mal.

Otra vez le digo, esto es otra razón por la cual yo creo que la psicología es peligrosa para los cristianos. Con la psicología no estamos "olvidando estas cosas que quedan atrás" sino que estamos arrastrándolas y morando en ellas. No podemos progresar hacia el futuro hasta que dejemos lo que queda atrás.

Sino que estamos viviendo en el pasado, intentando entender con nuestro entendimiento humano la manera en que nos comportamos. Yo creo que cuando hacemos esto, estamos simplemente fortaleciendo las fortalezas del enemigo. No estamos tratando con estas cosas como Dios quisiera que lo hiciésemos. Entregándoselas a El, en vez de eso estamos reprogramando esos pensamientos de nuevo en nuestras mentes. Y al hacer eso, estamos abriendo una puerta para los "ataques del enemigo"

Vamos a continuar con nuestras vidas

Como me dijo una mujer recientemente "estoy cansada de intentar entender lo que hice mal en el pasado, yo solo quiero librarme de esas cosas y continuar con mi vida".

Otra mujer cristiana, que ha estado durante seis meses en terapia intensiva, me ha dicho que su terapeuta piensa que le tardara todavía dos años mas para poder librarse de esas cosas del pasado. El dice que ella debe tratar con sus sentimientos "Reviviendo las experiencias del pasado" El cree que esto tardara otros dos años.

Como cristianos, no tenemos que entenderlo, o razonarlo, o revivir las experiencias del pasado. No queremos "excusas" de porque actuamos de la manera que actuamos, o porque otros nos trataron de la manera que lo hicieron. Las heridas del pasado son simplemente el resultado de pecado- el nuestro o de otras personas. No hay absolutamente nada que nosotros podemos hacer para cambiar o redimir nuestro pasado. Nosotros solo debemos entregarle nuestro pasado a Jesús, permitir que El nos sane, reconociendo nuestras heridas "cuan lejos esta el Este del Oeste" y luego cambiar y transformar nuestras decisiones presentes y futuras.

Nosotros somos responsables solo por nuestros pecados, no por los pecados de otros. Sus pecados son el resultado de sus propias decisiones, y eso es algo que ellos tienen que resolver por si mismos, para su propia salvación. Nosotros solo debemos hacer lo que Dios nos dice, que es perdonarlos, y luego continuar con nuestras vidas.

Si somos cristianos, el Señor no esta intentando arreglarnos o hacernos mejores ¡El esta intentando vaciarnos de nosotros mismos (enseñándonos como poner nuestro yo a un lado, que renunciemos a nosotros mismos) para que así El pueda vivir su vida en nosotros!

2 de Corintios 4:10-11 nos dice, "llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpos. Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte, por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal"

Emociones y sentimientos conscientes

La segunda área de nuestra alma, consiste en *emociones y sentimientos conscientes*.

Hay dos cosas muy importantes que debemos recordar sobre nuestras emociones: La primera de todas, es que nuestras emociones no son algo espontáneo, sino que son el resultado directo de lo que hemos permitido en la vida de nuestros pensamientos, siempre hay un pensamiento detrás de cada una de nuestras emociones (ya sea audible, escrito o silencioso)

Segundo, no todos los pensamientos negativos son pecados. En realidad, las Escrituras dicen que podemos estar enfadados, y no pecar (Efesios 4; 26) Algunas emociones como el enfado, miedo e incluso estar dolidos pueden tener un lado justo. Incluso aunque al principio parezcan como una emoción negativa de pecado, estas son algunas de las que la Biblia dice pueden ser justas, y por eso pueden ser respuestas normales humanas que no envuelven pecado.

Sin embargo las cosas que si son pecados y nos *separan de Dios*, son emociones que no son de fe: por ejemplo, enfado violento (ira) amargura, resentimiento, celos, no perdonar a otros, la codicia, la envidia, la preocupación, la ansiedad, la duda, y la lista sigue.,La Biblia llama a estas cosas "las obras de la carne"

Estas son las emociones pecaminosas que nos causaran seguir nuestros propios deseos por encima de la voluntad de Dios. Parece ser que los *pensamientos* son mas fácil de capturar, analizar y podemos ser mas objetivos acerca de ellos , pero los *sentimientos*, a menudo, resulta imposible el poder tomar buenas decisiones, porque estamos consumidos con ellos absolutamente. Un ejemplo perfecto de esto es la depresión.

Depresiones peligrosas

En algunos casos la depresión es por una causa física. En este caso, debemos orar para que podamos encontrar un doctor y orar por un remedio. Pero a menudo la depresión es simplemente el estar consumidos con malos pensamientos y emociones, con los cuales decidimos no tratar de arreglarlos. La depresión es a menudo una sobrecarga de emociones negativas, y a veces se convierte en algo irresistible a lo cual no se le ve la salida.

De nuevo le digo que yo creo que nuestros sentimientos y emociones son el resultado directo de los pensamientos que hemos permitido en nuestra vida. Así que el pecado - el apagar el Espíritu de Dios- ocurre cuando escogemos agarrar esos pensamientos, pensarlos, y entretenernos con esos pensamientos negativos que han llegado a nuestras mentes. Esos pensamientos negativos incitarán nuestras emociones y con eso, nuestros deseos y emociones.

Dios es el que cambia nuestros sentimientos

Recuerde usted - y esto es muy importante- *que nosotros no somos responsables de cambiar nuestros sentimientos negativos.* ¡Nosotros no podemos hacerlo! En otras palabras, nosotros no podemos cambiar nuestros sentimientos de depresión ¡es imposible!

Nuestra única responsabilidad es *¡poner a cargo* a la Persona que puede cambiar estos sentimientos, esa persona es Dios! Y por supuesto, hacemos eso, confesando que tenemos esos sentimientos pecaminosos, nos arrepentimos de ellos, y finalmente entregándoselos a Dios.

Claves para la libertad

Durante muchos años, cada vez que tengo un problema emocional, las personas dicen ¡ oh entrégaselo a Dios! Bueno, eso está bien, y definitivamente tenemos que hacer eso, pero primero necesitamos responsabilizarnos por lo que es nuestra parte en el problema. Nosotros hemos escogido entretener, y mantener esos pensamientos y sentimientos negativos por encima de lo que Dios nos dice en Su Palabra que hagamos. Ahora, puede que no supiésemos que podíamos entregarle esas cosas a Dios. De todas maneras, es nuestra responsabilidad y hemos apagado su Espíritu al retener esas cosas negativas.

Cuando estamos deprimidos. No podemos decirle a Dios simplemente, "Por favor Señor llévate la depresión de mi" y esperar a que El automáticamente lo haga. Primero debemos confesar nuestra responsabilidad en el problema, que es que nosotros hemos escogido agarrarnos a esos sentimientos pecaminosos en vez de hacer lo que Dios nos ha dicho que hagamos con ello, que es entregárselos a El. Luego, debemos *arrepentirnos* o cambiar nuestras mentes, no aferrarnos más a ellos, *y dárselos a Dios.*

Así que el abandonar los sentimientos negativos y entregárselos a Dios, es algo que nosotros debemos escoger hacer por nosotros mismos; pero la responsabilidad de cambiar esos sentimientos es de Dios. Al caminar por fe nos daremos cuenta de que Dios es siempre fiel en poner a la par nuestros sentimientos con nuestras decisiones, y

cuando llegue el momento de hacer lo que El nos ha pedido que hagamos, lo haremos genuinamente. Dios promete producir ese Amor genuino en nosotros al igual que los frutos del Espíritu; si somos un vaso limpio y puro.

Ejemplo: Ella se quedo mirándome fijamente

Esto es un ejemplo del principio del que hablamos más arriba, ahora resulta gracioso, pero cuando paso hace unos años no lo era. En medio de una de las clases del *Camino a Ágape*, una mujer que me había hecho mucho daño en el pasado, entro y camino hacia la parte de atrás de la clase. No dijo ni una palabra, pero se quedo mirándome fijamente.

Dios tiene muy buen sentido del humor, porque aquí estaba yo explicando como Dios cambia nuestras emociones negativas en emociones positivas, si se las entregamos a El.

Hacia probablemente tres años que yo no había visto a esta mujer. Cuando ocurrió este incidente, yo trate con mis sentimientos doloridos y escogí entregárselos a Dios. Sin embargo, en ese momento cuando ella entro en la habitación. Dios permitió (y estoy segura que Satanás insinuó) que emociones negativas similares llegaron a mi. Cuando la vi, fijamente mirándome, todo el incidente hace años se proyecta en mi mente.

Así que allí mismo en medio de mi enseñanza, callada en mi mente, de nuevo confesé que estaba experimentando malos pensamientos hacia ella, y por fe, escogí entregarle esos sentimientos a Dios. No permití que el enemigo pudiera sujetarme, no permití que el pudiera reprogramar esos sentimientos heridos de vuelta en mi. Reconocí esas emociones negativas y las atrape incluso en medio de estar enseñando una clase.

¡Dios es siempre tan fiel! Para cuando termine de enseñar la clase, experimente un alivio y un amor genuino hacia esta mujer. Luego después, con el Amor de Dios, pude ir, acercarme a ella y genuinamente abrazarla y hablar con ella.

Como proclama Hebreos 10:23 "Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió" en otras palabras, usted debe saber que Dios será fiel y que El nos librara de las ataduras de los sentimientos negativos "en su tiempo"

Deseos conscientes

La última área de nuestra alma es nuestros deseos conscientes. Estos son nuestros deseos naturales emocionales (*thelema*)-cosas que queremos, cosas que nos agradan, y cosas que deseamos.

Recuerde usted que tenemos en nosotros la autoridad y el poder supernatural para escoger hacer lo que Dios desea, en vez de hacer lo que nosotros deseamos. Eso es el poder milagroso del Espíritu que mora en nosotros. Ya hablamos extensivamente de esto en el capítulo anterior.

[Observe: El modelo del templo (**gráfico número 4**) simboliza este poder y autoridad supernatural. Dijimos que los dos pilares de bronce representan nuestro libre albedrío (9) Libre albedrío para escoger hacer la voluntad de Dios (8), en la manera que El nos aconseja con su supernatural consejo y confiar en que con Su Poder el desarrollara su voluntad en nuestras vidas (*boulomai*), o el libre albedrío para escoger hacer lo que es nuestra voluntad y deseo (*thelema*) a los que nos inducen nuestros pensamientos y emociones.

Los pilares realmente estaban en pie "en el nivel de arriba" de la sala interna. Yo creo que Dios esta demostrando aquí que nosotros tenemos la autoridad y el poder supernatural de Dios para tomar "decisiones de fe" (*boulamai*), que pueden anular nuestros pensamientos y emociones naturales humanos que residen en un nivel mas bajo de nuestra alma.

Esto significa que nosotros tenemos la autoridad y el poder para escoger hacer lo que Dios desea en nuestras vidas, en vez de lo que nosotros deseamos. Esta autoridad y poder es el regalo mas increíble de todos. Nosotros no tenemos que "*sentir*" nuestras decisiones, no tenemos ni siquiera "*que querer*" hacer esas decisiones simplemente tenemos que "*estar dispuestos*" a tomar esas decisiones.]

"La concupiscencia de la carne"

En las Escrituras, los deseos centrados en uno mismo son a menudo traducidos como "la concupiscencia". Santiago 1:14-15 en paráfrasis dice que nosotros somos tentados [a pecar o seguir nuestro camino] cuando somos apartados [de la verdad] por nuestra propia concupiscencia y luego atraídos [capturados] y cuando la concupiscencia ha concebido [y hemos escogido seguirla], da a luz el pecado [la separación de Dios] y cuando eso termina, la muerte [no hay vida]

La palabra griega aquí usada para "lust" es *epithumia*. *Epithumia* significa "deseos emocionales fuertes. *Epithumia* viene de la "raíz" de la palabra *thumos* que tiene el significado de la raíz. "con el propósito de la venganza". Satanás quiere usar nuestros deseos emocionales, centrados en nosotros mismos, fuertes y sin control, con el

propósito de vengarse de Dios "Satanás contra-ataca, golpea en contra de Dios cada vez que escogemos hacerlo de "nuestra manera" en vez de a su manera.

De nuevo le digo que es importante que reconozcamos nuestros pensamientos negativos y emociones pecaminosas antes de que revuelvan nuestros deseos centrados en nosotros mismos y produzcan acciones que no son de Cristo. Cada vez que tomamos la decisión de por fe hacerlo a la manera de Dios en vez de a nuestra manera, estamos venciendo a Satanás y el no puede "vengarse de Dios".

"Los deseos de nuestros corazones"

¡Algo que es muy interesante sobre el escoger voluntariamente hacer la voluntad de Dios, en vez de la nuestra, es que El a menudo nos da los deseos de nuestro corazón de todas las maneras! En su perfecto momento y a su manera perfecta

El salmo 37:4 nos promete, "Deleitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón"

Al escoger hacer la voluntad de Dios por encima de la nuestra, su voluntad se convierte en la nuestra. Y así Dios esta libre para trabajar "todas las cosas para bien" (Romanos 8:28) Y a menudo El nos da los deseos de nuestro corazón.

Ejemplo: !Por poco me caigo muerta!

Durante años yo he soñado con tener una señora que hiciera la limpieza. NO necesariamente cada semana, sino de vez en cuando, para que ayudara con las tareas mas pesadas. Con cuatro niños en la casa, teniendo una casa grande, y teniendo un horario pesado de escribir y enseñar, desde luego que podría usar un poco de ayuda.

Sin embargo, cada vez que intentaba hablar con mi marido sobre esto, su respuesta era siempre un gran No, . El quería su privacidad y no quería nadie de "afuera" en nuestra casa.

Un verano en particular, yo estaba enseñando todo el tiempo. Los cuatro niños estaban en la casa, y me era muy difícil poder hacer todas las tareas de la casa y las obligaciones que tenia fuera de la casa. Comencé a hablar con Dios sobre este asunto. Yo sabía que El quería que enseñara durante este verano, así que sabia que El veía que estaba llevando una carga sobrepasada. También sabía que El me daría el ser capaz de realizar lo que necesitara hacer. Deje mis deseos a sus pies, y confié en que lo que El hiciera seria lo mejor para mi.

Unas semanas después, mi suegra, que tenía 85 años, llamó y me dijo que necesitaba a alguien para que le ayudara a limpiar la casa "me pregunto ¿conoces a alguien que me pueda ayudar? Resulto que en una de mis clases anteriores, una de mis amigas me dijo, que ahora ella estaba limpiando casas y me pregunto que si conocía a alguien que necesitaba ayuda. Se lo conté a mi suegra y ella estaba emocionada.

El único problema era que tenía que preguntarle a mi marido Chuck, si el podía pagar el dinero para que mi amiga pudiese ayudar con la limpieza en la casa de mi suegra. Desde luego que Dios nos prueba. Después del deseo ardiente que yo tenía de que alguien viniese a ayudarme, ahora yo debía pedirle esto a mi marido Chuck en nombre de mi suegra, pero fue muy curioso, porque después de que puse mis deseos a los pies de nuestro Señor, pude preguntarle a mi marido Chuck esto sobre mi suegra, sin sentir ninguna clase de envidia, celos o sentimientos doloridos.

Chuck inmediatamente dijo "Por supuesto, yo no veo ningún problema. Adelante" cuando yo estaba saliendo de la habitación, Chuck me paro, y me dijo, "a propósito ¿No necesitas tu un poco de ayuda aquí en la casa?"!Por poco me caigo muerta!

El final de la historia es, que la semana próxima mi amiga Elsie vino, no solo para ayudar a mi suegra con su casa, sino que también ayudo con la mía. ¡Dios no contesto mi oración solo, sino que también contesto la de mi suegra y la de mi amiga Elsie!

Ahora tengo que decirle que puede tardar seis minutos, seis semanas o seis años para que Dios haga ese milagro en su vida. El tiempo en que El le conteste es su prerrogativa. Pero le prometo que El lo hará, y El le dará "los deseos de su corazón" Si usted esta dispuesto a primero ponerlos *a sus pies* y a amarlos.

Hablando de pies

Nuestras almas, al igual que nuestros pies están constantemente "ensuciándose (no estoy intentando hacer un juego de palabras) Debemos entregarle constantemente a Dios nuestros propios pensamientos, emociones y deseos para que podamos ser esos "vasos limpios" que Dios puede llenar y usar.

Una escritura que es exasperante en este contexto está en Juan 13:8 cuando Jesús se ciñó una toalla y comenzó a lavarle los pies a sus discípulos. De pronto Pedro se pone de pie y dice "Señor" "no me lavarás los pies jamás "El Señor le contesto " "Pedro si no te lavase (la palabra griega **nipto**, significa particularmente lavar) tus pies, no tendrás parte conmigo." Pedro le dijo "Señor, no solo mis pies, sino también las manos y la cabeza" Jesús respondió en el versículo 10, "El que esta lavado (palabra griega **louo**, que significa lavado completamente) no necesita lavarse de nuevo al completo, solo los pies"

Lo que yo veo que Jesús esta diciendo aquí es que una vez que estamos "lavados completamente" (o que hemos nacido de nuevo), no hay necesidad de que seamos lavados de nuevo. Sin embargo, lo que necesitamos es ser "lavados parcialmente" de continuo, (o que nuestras almas sean limpiadas) Nuestras almas continuamente se ensucian y continuamente necesitan ser limpiadas.

Nuestras almas se parecen mucho a nuestros pies. Cuando tomamos decisiones emocionales erróneas, nuestras almas se ponen sucias, igual que si nos metiésemos en el barro. En ese momento, no necesitamos tomar un baño completo de nuevo, sino reconocer las decisiones erróneas que hemos tomado y ser limpiados de ellas. Hacemos esto confesando, arrepintiéndonos y entregándole esos pecados y nuestro yo a Dios (ejemplo lavándonos los pies).

Esta es la preparación, el equiparse, el ceñirse, Del que las Escrituras hablan tan a menudo.

Conclusión: Llegando a ser una vida con El

Amar a Dios con toda nuestra alma significa, momento a momento, totalmente entregándole y renunciando a todos nuestros pensamientos, emociones y deseos conscientes que son contrarios a Dios, para que su vida pueda salir de nosotros en vez de la nuestra. Amar a Dios con toda nuestra alma es llegar a ser *una vida* con El. Es cambiar nuestra imagen por la imagen para la cual fuimos creados, que es la imagen de Dios. Es el estar completamente al unísono con El que, todo lo que se ve a través de nosotros es Dios.

Cuando amamos a Dios de esta manera, no perdemos nuestra propia identidad. Por el contrario, comenzamos a experimentar una libertad para ser "nuestro yo" realmente, la imagen que Dios creo en nosotros desde el principio, todavía tenemos nuestra personalidad, nuestros talentos, nuestras aptitudes nuestras características extraordinarias. Pero ahora el carácter de Dios y Su Imagen están derramándose en nosotros. No solo nos gusta lo que vemos; sino que al amar a Dios así esto se convertirá en el propósito y significado de nuestras vidas.

Galatas 2:20 nos lo dice de la mejor manera "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mi, y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a si mismo por mi"

Esa "fe por la cual ahora vivo" viene en la forma de decisiones, decisiones que le dan a Dios la autoridad de trabajar y decisiones de fe que le dan a El nuestras vidas.

Un verdadero vencedor es aquel que sabe como tomar decisiones de fe. *Vencer* simplemente significa dominar lo que nuestros pensamientos, emociones y deseos nos están diciendo que hagamos, y en vez de hacerlos, permitir que el Espíritu de Dios (su vida) tenga el control de nosotros.

Unas cien veces más

Dios nos promete que si somos fieles en continuamente renunciar a nuestra voluntad y nuestras vidas y le amamos a El, El nos devolverá "unas cien veces más" El no solo nos dará "a su tiempo" todo lo que nosotros hemos escogido entregarle, sino que también nos dará Su vida Eterna (Marcos 10:29-30)

Una vez mas, ahí esta el secreto "A los que Jesús les va a devolver cien veces mas, a su tiempo, lo mismo que la Vida Eterna" son aquellos que lo han dejado todo para seguirle a El, que completamente se lo han entregado todo a El y, que se ha convertido en uno con El.

Este verano hace 18 años que yo me senté en una habitación oscura, cerrada completamente sin esperanza. Mi marido, con el cual llevaba casada 20 años, me pregunto si quería divorciarme, porque era lo que el veía que podía ser la solución para terminar con el dolor y la miseria en la cual nos encontrábamos los dos. Mis dos hijos adolescentes tenían problemas de rebeldía; mi hija Michelle que tenia 18 meses, debía guardar cama con una cojera, que decía el doctor que iba a ser permanente; yo me encontraba a 800 millas de camino de mi familia y mis amigos, con ningún pensamiento de volver. Desde mi punto de vista, en esos momentos, mi vida no tenía ninguna esperanza.

Yo no podía nunca haber imaginado, ni soñado que en solo unos años, Dios no solo restauró nuestro matrimonio; dirigió la vida de mis hijos para que ellos se convirtieran en dos hombres adultos, productivos, fabulosos; el sanó completamente a mi hija Michelle, no solo de su cojera, sino también la sanó de sus alergias e hiper-actividad; y nos mudamos a una localidad mas cercana de nuestros familiares y amigos. Pero lo mas increíble de todo es que Dios me pusiera a enseñar de lo que significa amar a Dios, escribiendo y hablando por todas las partes del mundo sobre lo que es el Amor de Dios, y como podemos ser transformados a su Imagen; y mas recientemente enseñando con mi querido marido Chuck en seminarios de matrimonios sobre el Amor Ágape.

¡Si alguien me hubiera dicho esto, en aquel tiempo, de verdad que me hubiera reído en su cara! "cosas que ojo no vio, ni oído oyó; ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman" (1 de Corintios 2:9)

Dios lo dice para que sea una realidad ¡El lo ha desarrollado en mi vida! ¡Permítame ser un ejemplo de Su Amor! Porque si El puede hacer estas cosas en mi vida, seguro que puede hacerlas en la suya también.

Jeremías 32:27 declara, "*He aquí que yo soy Jehová, Dios de toda carne, ¿Habría algo que sea difícil para mí?*"

©2010 The King's High Way Ministries, todos los derechos reservados / all rights reserved
www.KingsHighWay.org